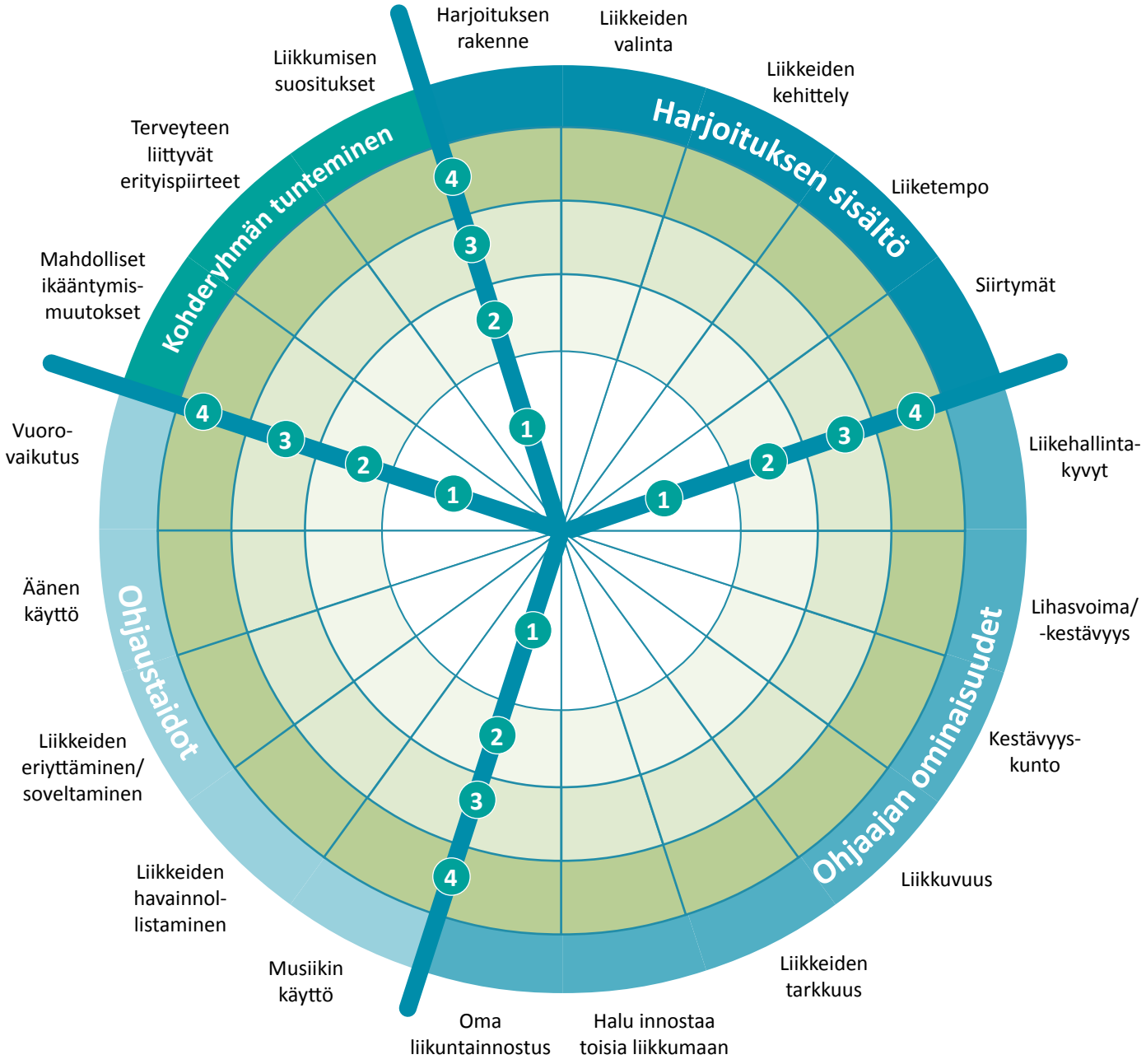
UKK-instituutti

Minä liikuntaryhmien ohjaajana -itsearviointi

Pohdi tämänhetkisiä valmiuksiasi toimia liikuntaryhmien ohjaajana. Mitkä osa-alueet ovat vahvuuksiasi, missä sinulla on eniten kehittämisen varaa?
Valitse kunkin osa-alueen jokaiseen lohkoon tämänhetkiseen tilanteeseesi sopiva numero. Voit tehdä arvioinnin uudestaan vaikka muutaman kuukauden kuluttua ja verrata uutta arviota aikaisempaan.

1 = runsaasti kehittämisen varaa
2 = kehittämisen varaa
3 = hyvät taidot
4 = erinomaiset taidot



pvm _____ yhteensä _____