

KAATUMISET KURIIN!

KYSY KUULUMISIA JA KÄY LÄPI
KEINOT KAATUMISEN EHKÄISYYN

Tiedätkö, mitä ikääntyvälle
läheisellesi kuuluu? Onko
hän kaatunut viime aikoina?
Huolettaako häntä kaatuminen?

Tiesitkö, että alkoholin
haittavaikutukset korostuvat
ikäntyessä? Lue QR-koodi
älypuhelimella ja käykää
yhdessä läpi kymmenen keinoa
kaatumisten ehkäisyyn.



POHJOIS-KARJALAN
KANSANTERVEYDEN KESKUS

Sivu
SOTE
POHJOIS-KARJALAN
HYVINVOINTIALUE