

# KAATUMISET KURIIN!

KYSY KUULUMISIA JA KARTOITA  
KODIN TURVALLISUUS

Tiedätkö, mitä ikääntyvälle  
läheisesi kuuluu? Onko  
hän kaatunut viime aikoina?  
Huolettaako häntä kaatuminen?

Onko läheisesi kotona riittävä  
valaistus? Lue QR-koodi  
älypuhelimella ja täyttäkää  
yhdessä sähköinen tarkistuslista  
kaatumisten vaaratekijöistä,  
joihin voi itse vaikuttaa.



POHJOIS-KARJALAN  
KANSANTERVEYDEN KESKUS

*Sivu*  
**SOTE**  
POHJOIS-KARJALAN  
HYVINVOINTIALUE