UKK 2 km -kävelytesti

TESTIKORTTI

Testipäivä	
Työpaikka/osasto	
Etu- ja sukunimi	
Syntymäaika (pp.kk.vvvv)	Arviosi liikunnasta (a–c) ☐ a ☐ b ☐ c
Pituus cm	Paino kg
☐ mies	☐ nainen
Lähtöaika min s	
Maaliaika min s	
Kävelyaika min s	
Syke lnt/min	
Lääke, mikä?	

UKK-instituutti