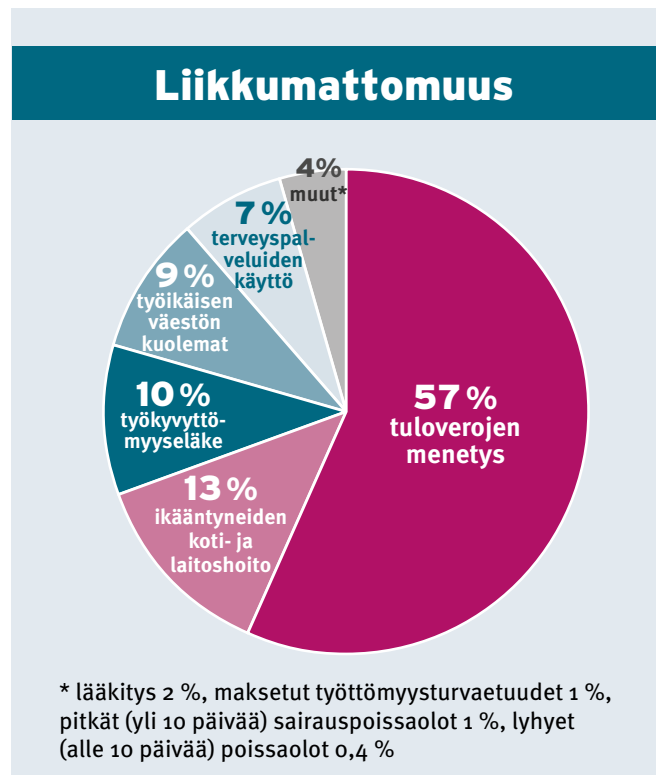


Paikallaanolon ja liikkumattomuuden kustannusten lähteet



Paikallaanolon ja liikkumattomuuden aiheuttamat suorat ja epäsuorat kustannukset vuosittain Suomessa

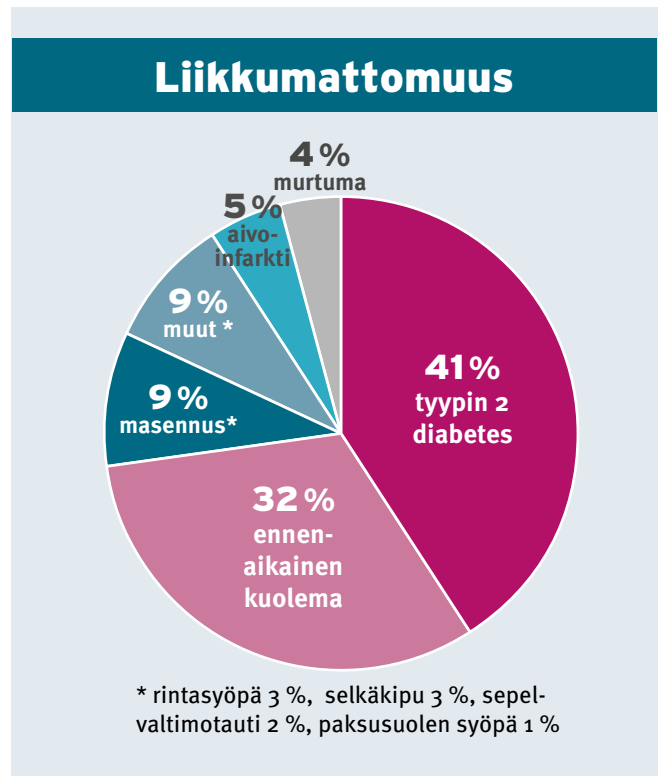
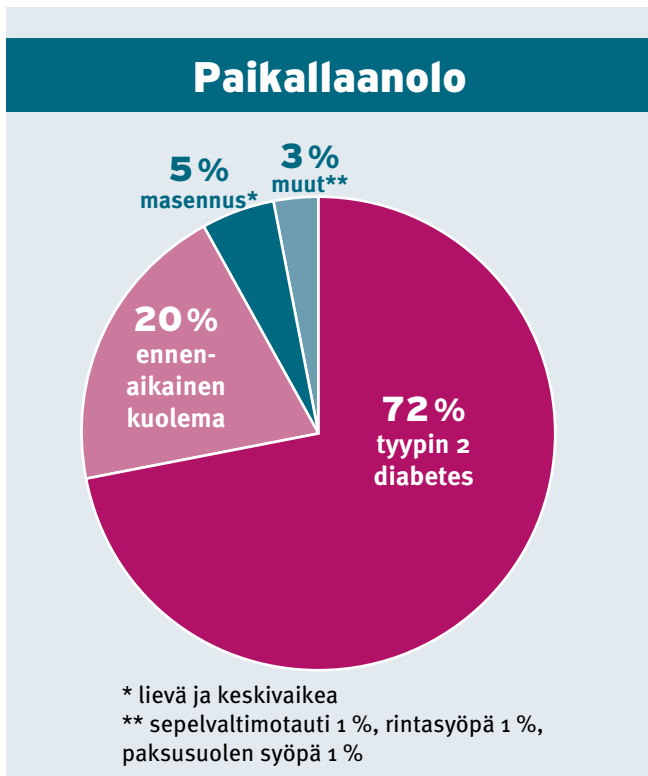
	Paikallaanolon kustannukset* milj. €	Liikkumattomuuden kustannukset** milj. €
Suorat kustannukset¹		
Terveyspalveluiden käyttö	346,3	214,1
Lääkkeet	122,9	49,1
Ikäntyneiden laitoshoido	–	419,4
Suorat kustannukset yhteensä	469,2	682,6
Epäsuorat kustannukset		
Lyhyet sairauspoissaolot (alle 10 päivää) ¹	2,3	11,3
Pitkät sairauspoissaolot (yli 10 päivää) ¹	42,6	44,4
Työkyvyttömyyseläkkeet	691,3	324,9
Työkäisen väestön ennaikaiset kuolemat ¹	298,1	300,1
Tuloverojen menetys	–	1 843,7
Maksetut työttömyysturvaetuudet	–	21,2
Epäsuorat kustannukset yhteensä	1 034,3	2 545,5
Kustannukset yhteensä	1 503,5	3 228,1

¹ Kroonisiin kansansairauksiin liittyvät kustannukset.

* yli 8 tunnin paikallaanolo valvellaoloaikana

** reippaan ja rasittavan liikkumisen suositusta vähäisempi määrä. Suositus: reipasta 2,5 t tai rasittavaa liikumista 1 t 15 min viikossa.

Paikallaanolon ja liikkumattomuuden kustannukset sairausryhmittäin



Paikallaanolon ja liikkumattomuuden aiheuttamat kustannukset sairausryhmittäin vuosittain Suomessa

Krooninen kansansairaus	Paikallaanolon* kustannukset milj. €	Liikkumattomuuden* kustannukset milj. €
Sepelvaltimotauti	18,9	22,7
Tyypin 2 diabetes	1 087,6	391,5
Rintasyöpä	14,8	24,5
Paksusuolen syöpä	10,1	9,7
Aivoinfarkti	–	45,7
Masennus (lievä ja keskivaikea)	74,0	88,6
Murtuma	–	34,5
Selkäkipu	–	25,5
Ennenaikainen kuolema	298,1	300,1
Yhteensä	1 503,5	943,8

Ikääntyneiden laitoshoidon kustannukset

Alzheimerin tauti	–	339,5
Murtuma	–	27,5
Aivoinfarkti	–	52,4
Yhteensä		419,4
Kaikki yhteensä		1 363,1

* yli 8 tunnin paikallaanolo valvellaoloaikana

** reippaan ja rasittavan liikkumisen suositusta vähäisempi määrä. Suositus: reipasta 2,5 t tai rasittavaa liikumista 1 t 15 min viikossa.