

A photograph of three people wearing helmets and cycling gear, standing with their bicycles on a paved path. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The text is centered over the image.

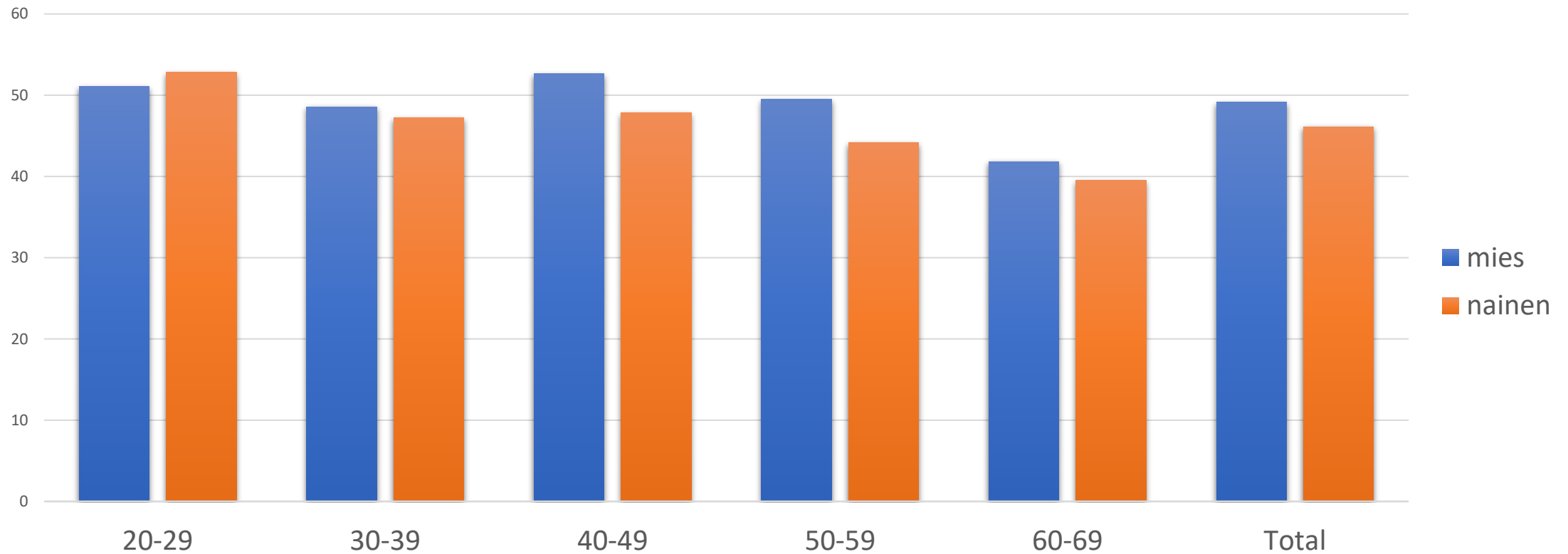
KunnonKartta 2017 -tutkimuksen tuloksia

31. Terveysliikuntapäivät 28.10.2021

Tommi Vasankari
Prof., LT
UKK-instituutti & Tampereen yo

Rasittava ja reipas liikkuminen

MVPA, minuutit

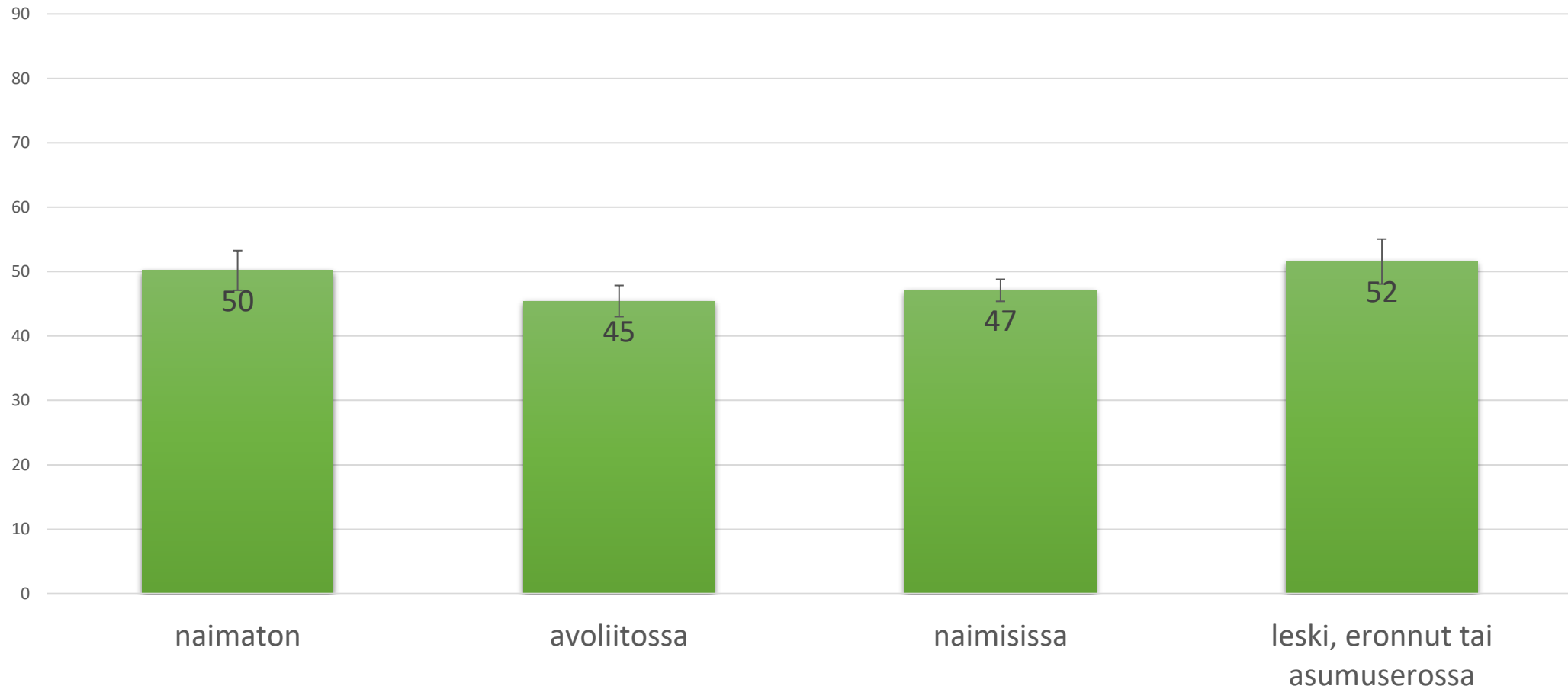


MVPA reipas ja rasittava liikkuminen

KunnonKartta 2017 -tutkimus

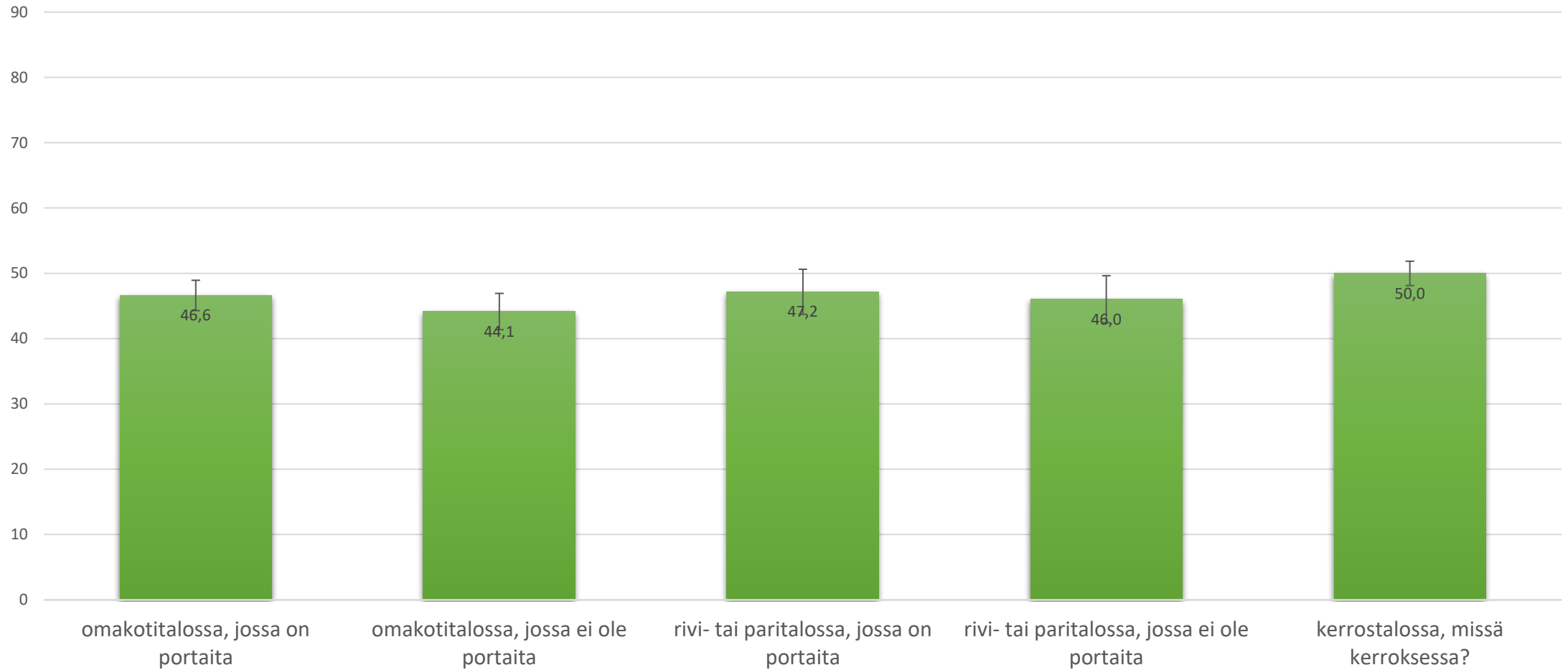
Siviilisääty

MVPA, minuutit



Asuinmuoto

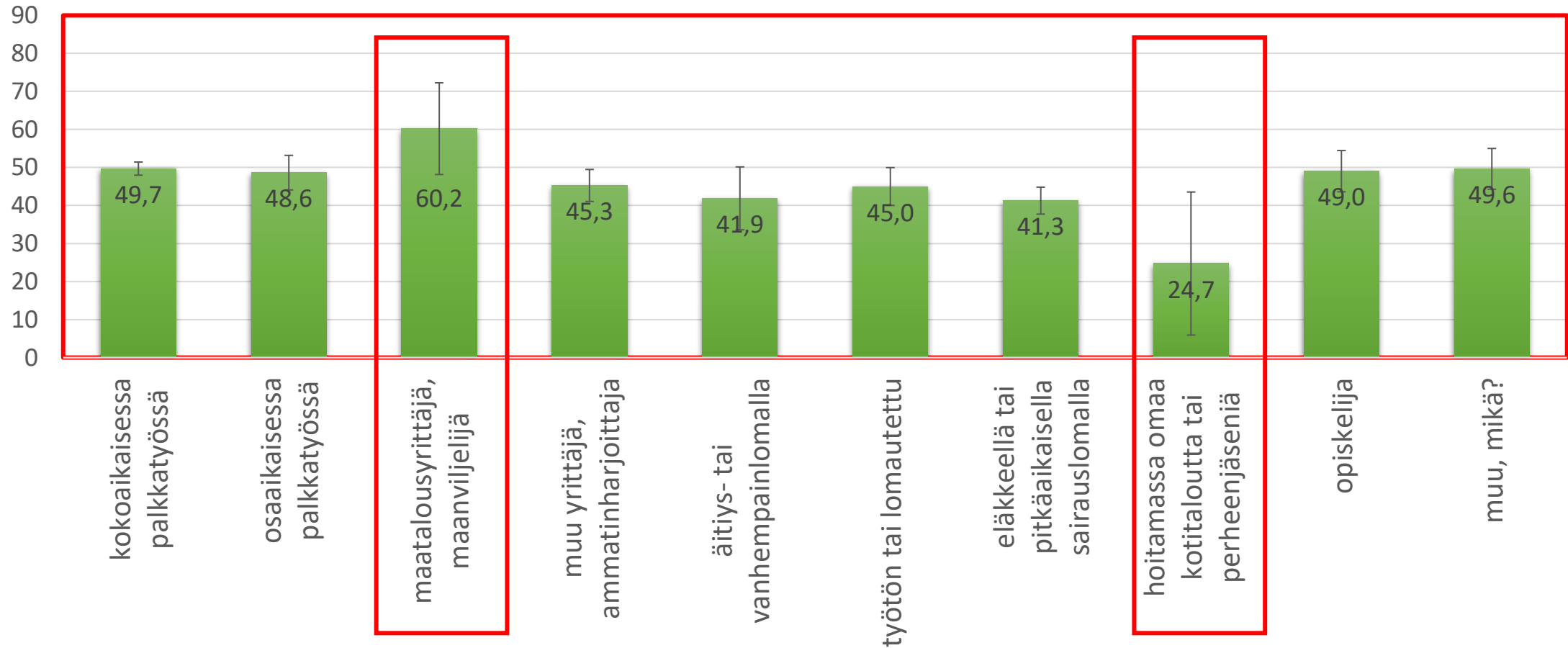
MVPA, minuutit



KunnonKartta 2017 -tutkimus

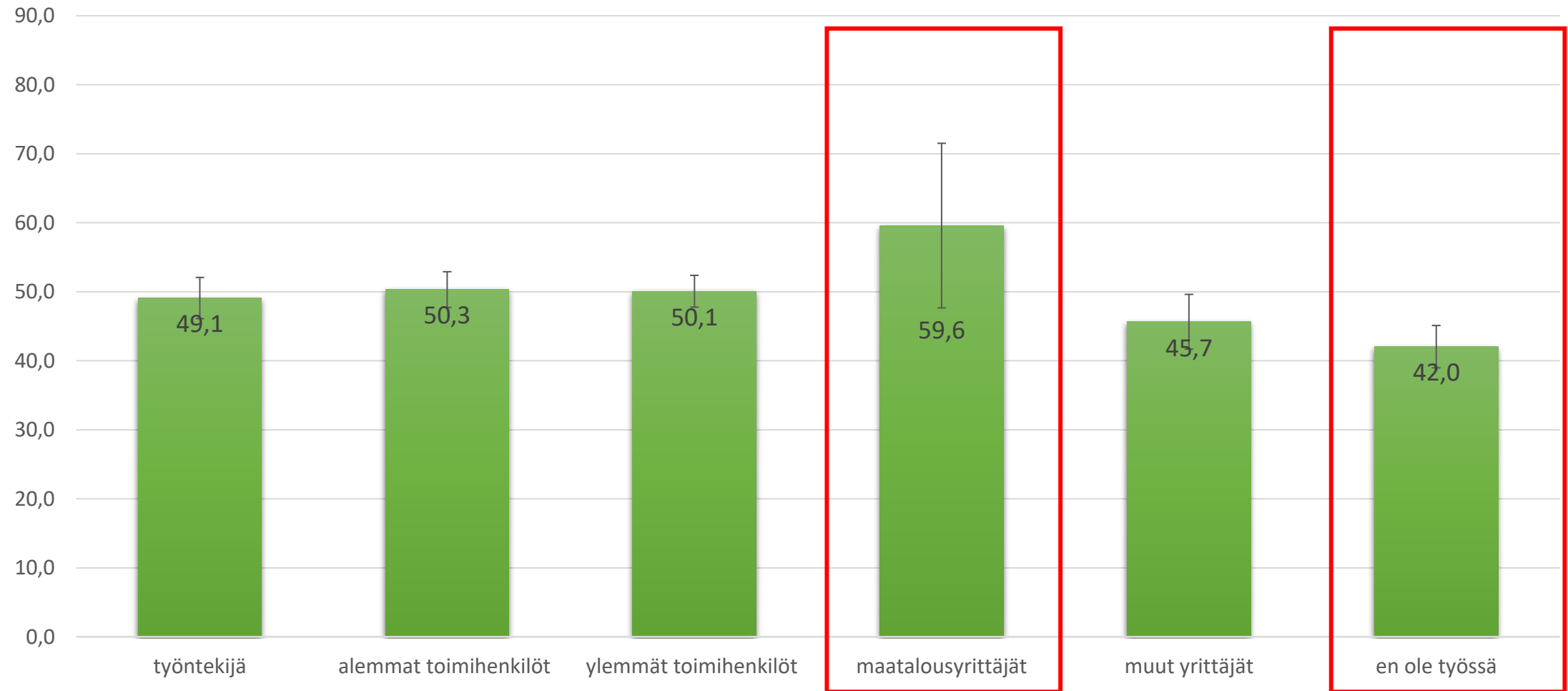
Työtilanne

MVPA, minuutit



Työnimike

MVPA, minuutit



KunnonKartta 2017 -tutkimus



Kiitos!

ukkinstituutti.fi



#liikkumallaterveyttä #liikkumisensuositus