

Vahvista liikunta- neuvonnan yhteistyötä

Työhöni kuuluu liikuntaneuvontaa, mutta ...

- ovatkohan liikuntatietoni ajan tasalla?
- miten muut toteuttavat neuvonnan?
- miten neuvonta pitäisi kirjata?

Voisin ohjata asiakkaita liikuntaryhmiin, mutta ...

- mitähän kaikkia ryhmiä on tarjolla?
- miten asiakas ohjataan ryhmään?
- mitä ryhmissä oikeastaan tehdään?
- käykö asiakas ryhmässä?

Liikuntaneuvontaan tarvitaan yhteistyötä, mutta...

- mitä se oikein tarkoittaa?
- keitä se koskee?
- mitä se vaatii?
- kuka sitä koordinoi?

Liikuntaneuvonnan käytänteet

Miten väittämät toteutuvat?	hyvin	osittain	ei lainkaan	en osaa sanoa	ei koske minua
1. Työyhteisössä päivitetään ammattilaisten tietoja liikkumisen terveysperusteista ja suosituksista.					
2. Työyhteisössä on sovittu, miten asiakas ohjataan liikuntaneuvontaan.					
3. Työyhteisössä on sovittu asiakaslähtöisen liikuntaneuvonnan pääperiaatteista.					
4. Uudet työntekijät perehdytetään liikuntaneuvonnan käytänteisiin.					
5. Työyhteisössä on sovittu, minne liikuntaneuvonta kirjataan.					
6. Työyhteisössä on sovittu, mitä liikuntaneuvonnasta kirjataan.					
7. Työyhteisössä on sovittu, kuka voi tehdä ja/ tai lukea liikuntaneuvonnan kirjauksia.					
8. Kirjaamista hyödynnetään liikuntaneuvonnan toteutumisen ja/ tai vaikutusten arvioinnissa.					
9. Liikuntaneuvontaa kehitetään työyhteisössä arvioinnin perusteella moniammatillisesti.					
10.					

Erityistä kehittämistarvetta

Liikuntapalvelut osana liikuntaneuvontaa

Miten väittämät toteutuvat?	hyvin	osittain	ei lainkaan	en osaa sanoa	ei koske minua
1. Liikuntaneuvonnan ja -palvelujen tärkeimmät toimijat on tunnistettu.					
2. Liikuntaneuvonnan ja -palvelujen yhteistyön koordinoivastuu on selkeästi määritelty.					
3. Liikuntaneuvontaan liittyvien liikuntapalvelujen tarpeesta on kerätty tietoja tärkeimmiltä toimijoilta.					
4. Palvelut on suunniteltu yhteistyössä tärkeimpien toimijoiden kanssa.					
5. Palveluiden tuottamisen vastuut on jaettu selkeästi eri toimijoiden välillä.					
6. Tärkeimmät toimijat tuntevat toistensa palvelut.					
7. Palvelujen toteutumista ja laatua arvioidaan ja kehitetään järjestelmällisesti.					
8. Kirjaamiskäytänteet tukevat eri toimijoiden välistä liikuntaneuvonnan yhteistyötä.					
9. Liikuntapalvelut kiinnittyvät saumattomasti liikuntaneuvontaan ja muodostavat asiakkaalle eheän palveluketjun.					
10.					



Hyvä liikuntaneuvonta

- on osa asiakaskäyntiä
- on asiakaslähtöistä
- on tavoitteellista ja suunnitelmallista.

Hyvät liikuntapalvelut

- vastaavat asiakkaiden tarpeita,
- ovat helposti saavutettavissa,
- ovat osa liikuntaneuvonnan palveluketjua.

Kehittämistyö alkuun

1. Tavoitteet: Mihin tartumme ensimmäiseksi?

2. Toimijat: Keitä tavoitteet koskevat? Keitä kutsutaan mukaan?

3. Toteutus: Työtavat? Työnjako? Aikataulu?

4. Seuranta ja arviointi: Seurannan pituus? Arviointimenetelmät?
Myös arviointilehtistä voi käyttää yhtenä menetelmänä.