

Kaatumiset ja niiden ehkäisy sairaalassa – Case KYS

Vakaasti eteenpäin –seminaari 25.11.2020

Tarja Tervo-Heikkinen, kliinisen hoitotyön asiantuntija, TtT

Taustaa KYSin kaatumisten ehkäisyyn kehittämiselle

- Kaatumisten ehkäisyyn tarkastelu aloitettiin Vetovoimainen ja terveyttä edistävä terveydenhuolto, VeTe –hankkeessa 2009-2011
 - Pilotti yksiköt (3) aloittivat kaatumisvaaran arvioinnin
 - FRAT-mittari otettiin käyttöön
 - Vanhatalo Anne: NÄYTTÖÖN PERUSTUVAN TOIMINNAN KÄYTTÖÖNOTTO - Case KYS: Kaatumistapaturmien ehkäisyyn liittyvä suositus. Pro gradu opinnäytetyö 2011.
<http://urn.fi/urn:nbn:fi:uef-20120004>
- HaiPro-vaaratapahtumailmoitusten käyttöä kaatumisten ja putoamisten seurannassa edistettiin koko sairaalassa
- FRAT saatiin hoitokertomuksen pysyväistietoihin
- FRAT liitettiin myös HaiPron kaatumisilmoitusten osaksi
- Kaatumisten seuranta aloitettiin HaiProjen kautta

VeTe-hankkeen loppuraportti: <https://docplayer.fi/7530293-Vete-hankkeen-2009-2011-loppuraportti-vetovoimainen-ja-terveytta-edistava-terveydenhuolto-2009-2011.html>

Alueellinen yhteistyö käynnistyi

- Alueellinen kaatumisten ehkäisyverkosto (AKE) perustettiin 2012
 - AKEssa laadittuja yhtenäisiä ohjeita otettiin käyttöön KYSissä
 - FRAT-mittaria markkinoitiin koko erva-alueelle
 - HaiProjen kautta tehtävä kaatumisten alueellinen seuranta aloitettiin verkostossa
 - Ammattilaisille suunnattua tiedotusta ja koulutusta lisättiin
 - Väestölle kaatumisvaarasta vietävää tietoa, kuten Pysytään pystyssä –opasta, ja erilaisia tilaisuuksia suunniteltiin, järjestettiin useilla paikkakunnilla – sekä myös KYSin sisällä
- www.psshp.fi/ake
 - Kts. Myös AKEn materiaalipankki

Koulutus osana ennalta ehkäisyä

- Aiempina vuosina järjestetty mm.
 - alueellista koulutusta (AKE ja KYS)
 - KYSin sisäistä koulutusta
- Koulutukset yhdistetty potilasturvallisuuden edistämisen teemapäiviin
- Duodecimin oppiportissa Kaatumisten ehkäisy – verkkokurssi on suositeltava kaikille
- Terveysportti ja TerveysporttiPRO – koko ajan lisääntyvää tietoa kaatumisista ja niiden ehkäisystä sekä väestölle että ammattilaisille

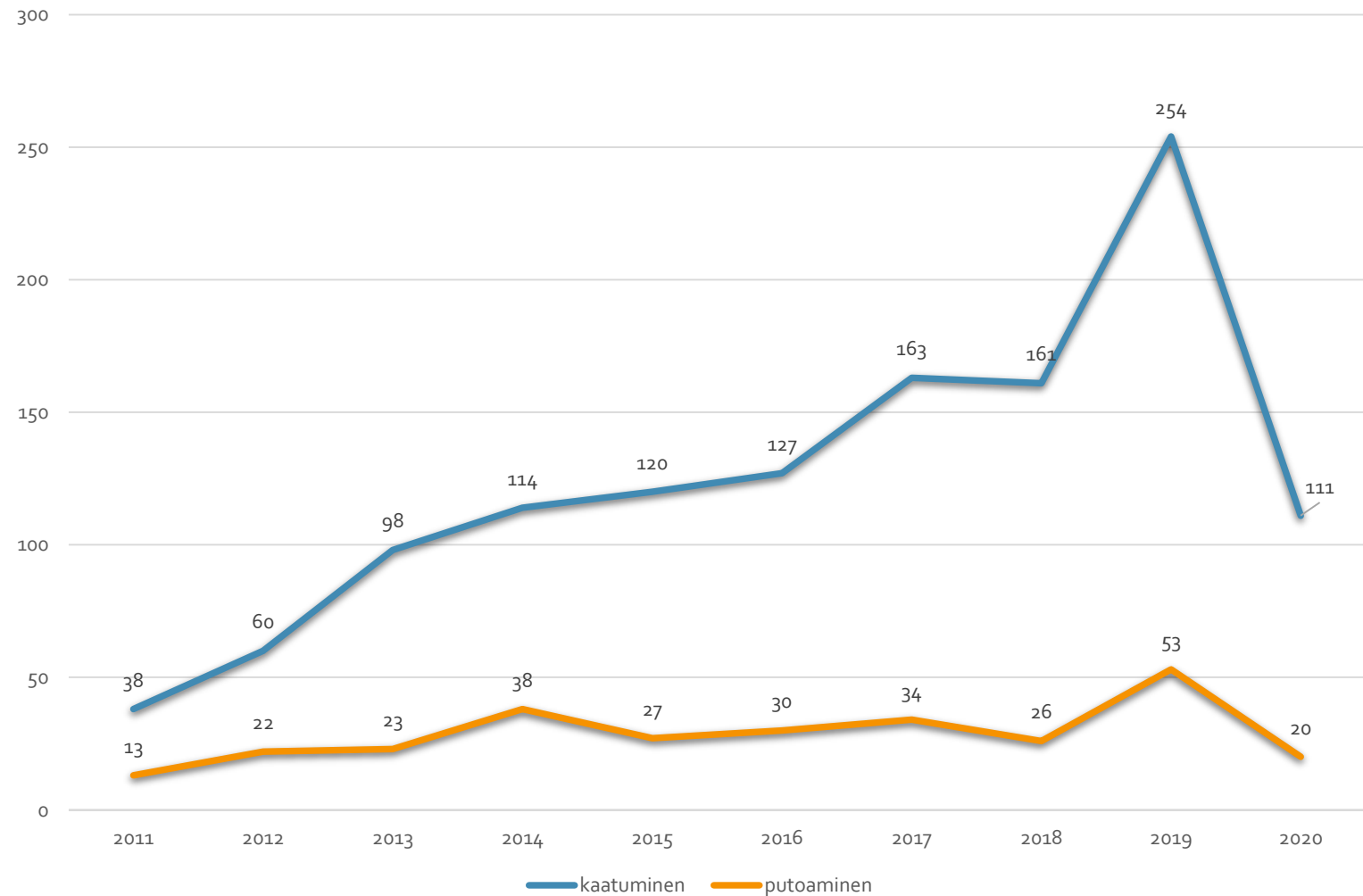


VERKKOKURSSI

Kaatumisten ehkäisy

DUODECIM
OPPIPORTTI

Kaatumiset HaiPro- järjestelmän kautta 2011-2020



- Vuosi 2020 tammi-kesäkuu

Mitä muuta seurataan ja mistä

KYS	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Hoitojaksot ja päivystyskäynnit, Woo-W19	2157	2166	2089	2411	2411	2242	2480
- saapumistapana päivystys (sis. ajanvarauspkl:lta osastolle siirrot)	1625	1586	1659	2010 (28)	1982	1766	1955
Päivystyskäynnit päivystyspkl:lla, Woo-W19 + S-alkuinen dg	2035	2387	3026	4122	4208	3599	3863

Luvut ovat koko vuoden tilastoja johdon raportointijärjestelmästä.

- KYSin tasolla mm. hoitojaksoja ja päivystyskäyntejä
- 2019 alusta hoitokertomuksen hoitotaulukkoon otettiin käyttöön pilottina "rivi" kaatumisten ja putoamisten seuranta varten
- Rivin käyttö laajeni 04/2019 alkaen kaikkiin vuodeosastotyyppisiin työyksiköihin

Kaatumisten kirjaaminen

Lisää havaintoarvoja - TESTI AADA

14.12.2018 12:49 Kopioi kaikille

Suure	Pvm	Klo	Arvo 1	Arvo 2	Selite	Tiedon lähde
Kaatuminen / putoaminen	14.12.2018	12:49			Lisää selite	Hoitava organisaatio
						Hoitava organisaatio

Tallenna ja sulje Peruuta

news 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

Hoitopäivä

Perusmittaukset

Glasgow Coma Scale

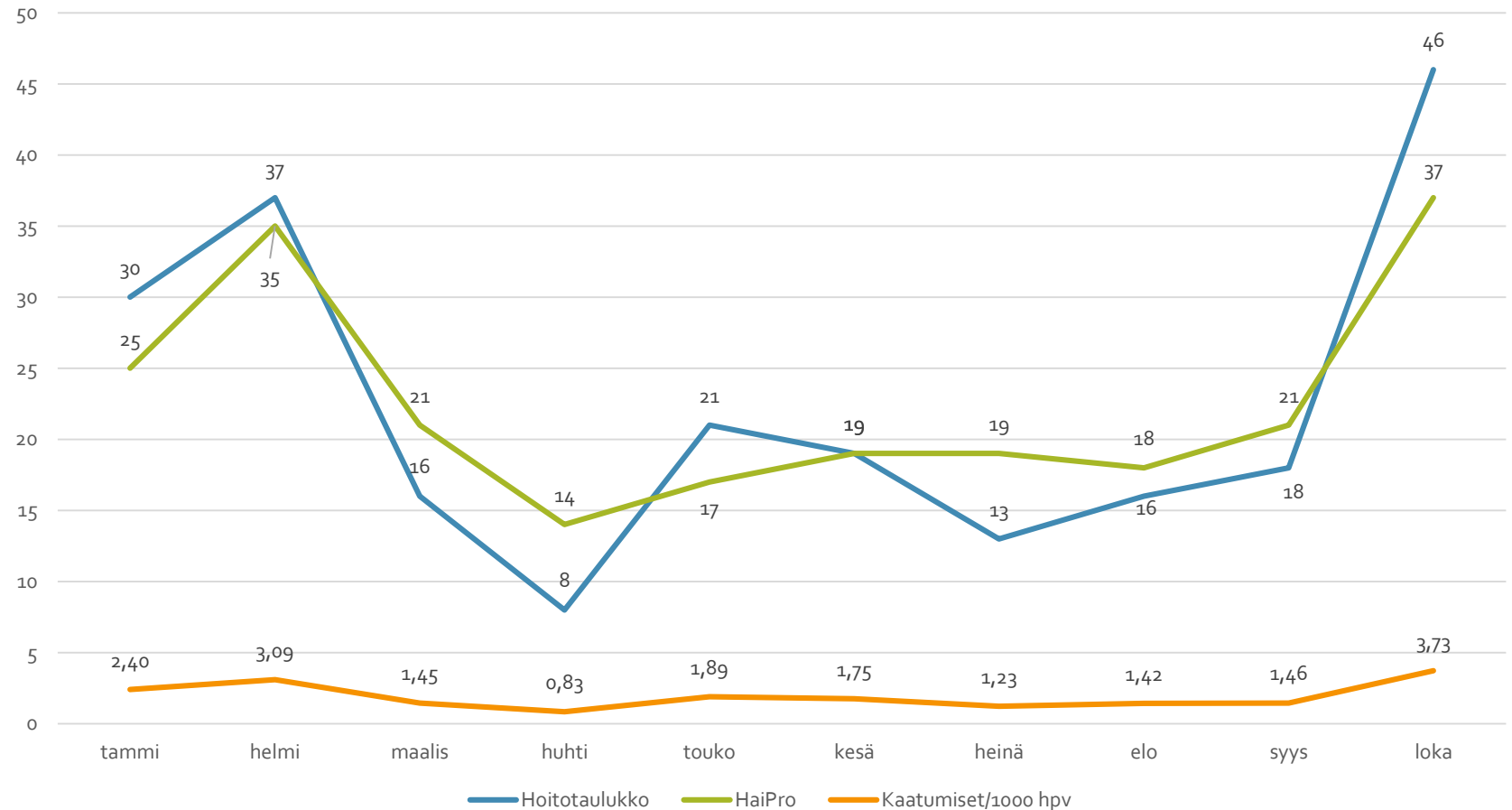
Kaatuminen / putoaminen

Tajunta

Täpättyäsi ko. riviä sinulle avautuu yllä oleva graafi-ikkuna

- Kaatuminen ja putoaminen on luokiteltu haitan mukaan viiteen
 - Ei haittaa
 - Lievä haitta
 - Kohtalainen haitta
 - Vakava haitta
 - Kuolema
- Lisäksi ilmoitetaan onko ammattilainen pyrkinyt ehkäisemään kaatumisen

Hoitotaulukko kirjaaminen



- Hoitotaulukkoon ja HaiPro järjestelmään ilmoitettuja kaatumisia ja putoamisia seurataan kuukausittain
- Erot hoitotaulukon ja HaiPro-ilmoitusten välillä johtuvat osittain tilastointieroista, osittain todellisista eroista ilmoitusaktiivisuudessa

Fall T.I.P.S. -mallin pilotointi ja käyttöönotto

- Prof Patricia Dykes, Fall T.I.P.S. mallin kehittäjä esitteli malliaan KYSissä 2019
- Malli on näyttöön perustuva ja sitä on kehitetty yli 10 vuotta
- Malli antaa selkeän rakenteen ja työkaluja kaatumisten ehkäisyyn käytännön työssä

Dykes PC, Burns Z, Adelman J, et al. Evaluation of a Patient-Centered Fall-Prevention Tool Kit to Reduce Falls and Injuries: A Nonrandomized Controlled Trial. *JAMA Netw Open.* 2020;3(11):e2025889. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.25889.

www.falltips.org

Fall T.I.P.S.

TAILORING INTERVENTIONS FOR PATIENT SAFETY

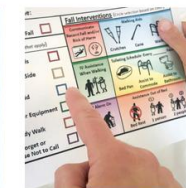
A Patient-Centered Fall Prevention Toolkit

Resources

Fall TIPS Collaborative
About the Team
Submit a Fall TIPS Audit
(PHS Hospitals)
FAQs



ABOUT FALL TIPS
What is Fall TIPS?

























IMPLEMENT FALL TIPS
Steps to ensure success with implementation



FALL TIPS SUCCESSES
Stories of successful implementations

Fall T.I.P.S. jatkuu

- Malli sisältää
 - Johdon sitouttaminen
 - Vastuuhenkilöiden valinta ja koulutus
 - Koko henkilöstön koulutus (huom. ei vain hoitajat)
 - Fall T.I.P.S. posterit
 - Potilaan ja hänen läheisensä sitouttaminen
 - Mallin seuranta ja auditointi
- Fall T.I.P.S. mallia ollaan ottamassa käyttöön kaikilla vuodeosastoilla KYSissä

Potilaan nimi:	Pvm:		
 Riski tapaturmalle on kohonnut mikäli kaadut <input type="checkbox"/>	Toimenpiteet (ympyröi väriin sopiva vaihtoehto)		
Kaatumisriski (tarkista, että kaikki kohdat on täytetty)	 Keskustelkaa äskettäisestä kaatumisesta ja/tai vahingoittumisriskistä	 Liikkeen apuvälineet	
 Aiemmat kaatumiset <input type="checkbox"/>	 Sauvat	 Keppi	 Käyntituki
 Lääkityksen sivuvaikutukset <input type="checkbox"/>	 Avusta infuusiolaitteen kanssa	 WC-käynnit: Joka _____ tunti	
 Liikkumisen apuvälineet <input type="checkbox"/>	 Avusta alustialle	 Avusta wc-korokkeelle	 Avusta vessaan
 Infuusiolinjat tai -laitteet <input type="checkbox"/>	 Vuodehälytin on kytketty päälle	 Avusta vuoteesta nousussa	
 Epävarmuus liikkuesssa <input type="checkbox"/>	 Vuodelapo	 1:n avustamana	 2:n avustamana
 Unohtaa tai päättää olla soittamatta kutsua <input type="checkbox"/>	<small>Fall TIPS ©Birkbeck & Stroma's Hospital 2016. do not alter without written permission.</small>		

Kamera- valvonta pilotti 2020

- KYSin Neurokeskuksessa neurologian osastolla aloitettiin marraskuussa kameravalvonta pilotti
- Tavoitteena parantaa potilasturvallisuutta erityisesti muistisairaiden osalta
- Fall T.I.P.S. mallin käyttö jatkuu ja kameravalvonta tukee Fall T.I.P.S. mallin käyttöä



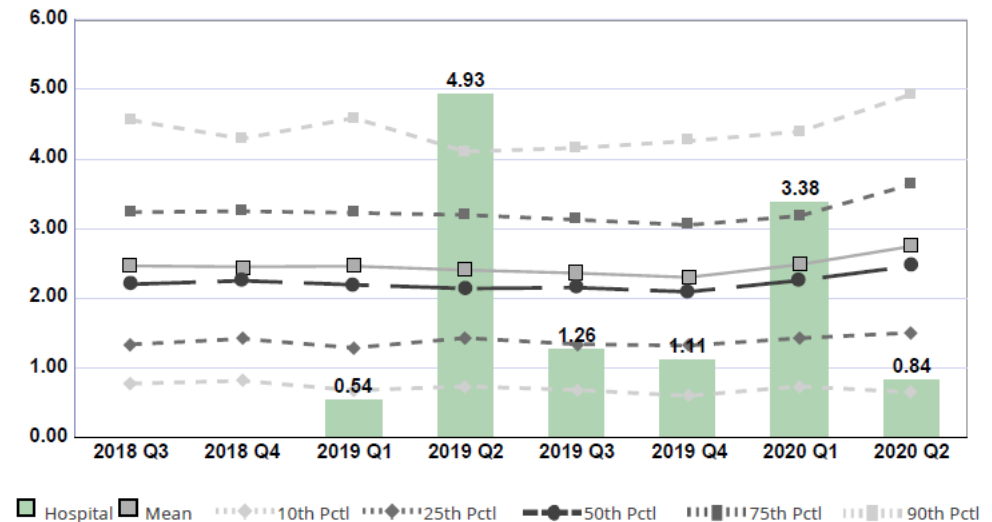
Kansallinen seuranta

- Vertailutiedon avulla yksikkö / organisaatio voi seurata saman tyyppisten yksiköiden / sairaaloiden tuloksia ja tukea sitä kautta hoitotyön kehittämistä ja potilasturvallisuutta
- Kansallisen vertaiskehittämisen kautta mahdollistuu myös yhteistyö esim. toimintatapojen kehittämisessä
- **Hoitotyön vertaiskehittämisen verkosto** (HoiVerKe) on edistänyt kansallista vertaiskehittämistä ja kaatumisten vertailun pilotti tehtiin 2020 ensimmäisessä kvartaalissa
 - Tiedon keruuta jatketaan ja laajennetaan vuoden viimeisellä kvartaalilla
- **THL:n laaturekisterit –hankkeen** osana Hoitotyösensitiivisen laadun työryhmä nosti esille kaatumiset ja painehaavat ensimmäisinä kansallisesti koottavana tietona, jota tukee hankkeessa tehty katsaus (Olli & Tervo-Heikkinen 2020 <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-343-572-8>)

<https://thl.fi/fi/web/sote-uudistus/sote-arviointi-ja-tietopohja/terveydenhuollon-kansalliset-laaturekisterit>

Kansainvälinen seuranta

- KYS on lähettänyt vuodesta 2019 kuukausittain kaatumistietoja **National Database of Nursing Quality Indicators (NDNQI)** tietokantaan
- Vertailu toteutetaan kvartaaleittain saman tyyppisten yksiköiden vertailuna



<https://nursingandndnqi.weebly.com/what-is-ndnqi.html>

Kiitos!

[tarja.tervo-heikkinen\(a\)kuh.fi](mailto:tarja.tervo-heikkinen@kuh.fi)

