

# Vakaasti eteenpäin -seminaari

Seminaari on läkkäiden kaatumisten ehkäisy kuntien ja maakuntien yhteiseksi tehtäväksi -hankkeen päätösseminaari. Seminaari on maksuton.

## Aika

Keskiviikkona 25.11.2020 verkossa

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa:

[bit.ly/vakaa](http://bit.ly/vakaa)

Hanke on toteutettu sosiaali- ja terveysministeriön tuella (terveydenedistämisen määräraha)

Ohjelmamuutokset mahdollisia.

## OHJELMA

**9.30** Ilmoittautuminen paikan päällä ja verkko-osallistujien liittyminen mukaan

**10.00** Tervetuloa Vakaasti eteenpäin -seminaariin

*Saija Karinkanta, erikoistutkija, projektipäällikkö, UKK-instituutti*

### I Kaatumisten ehkäisyn tulevaisuuden näkymiä

**10.05** Ajankohtaista hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä

*Mari Miettinen, asiantuntija, toimintakyky-yksikkö, Sosiaali- ja terveysministeriö*

**10.25** Kommenttipuheenvuoro

*Minna Ylönen, ylihoitaja, hallinto, Turun hyvinvointitoimiala*

**10.35** Keskustelu aiheesta

**10.45** Kaatumisten ehkäisy ensi vuosikymmenellä

– koti- ja vapaa-ajantapaturmien tavoiteohjelma vuosille 2021–2030  
*Riitta Koivula, kehittämispäällikkö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos*

### II läkkäiden kaatumisten ehkäisy kuntien ja maakuntien yhteiseksi tehtäväksi

**11.15** Terveyden edistämisen määrärahalta tukea kaatumisten ehkäisyyn valtakunnallisesti ja alueellisesti

*Saija Karinkanta, erikoistutkija, projektipäällikkö, UKK-instituutti*

**11.45** Työkaluja kaatumisten ehkäisytöy tueksi

*Tanja Kulmala, suunnittelija, projektityöntekijä, UKK-instituutti*

**12.00** Lounas (omakustanteinen)

### III Valtakunnallisista suosituksista alueelliseksi käytännöksi

**13.00** Potilaiden sairaalahoidon aikana tapahtuvat kaatumiset ja niiden seuraukset

*Elina Mattila, arviointiylihoitaja, PSHP, Tampereen yliopistollinen sairaala*

**13.30** Kaatumisten ehkäisyn toimintamallin kehittäminen Pirkanmaan sairaanhoitopiirin alueelle

*Mika Palvanen, asiantuntijalääkäri, PSHP, Tampereen yliopistollinen sairaala*

**14.15** Kaatumiset ja niiden ehkäisy sairaalassa – Case KYS

*Tarja Tervo-Heikkinen, kliinisen hoitotyön asiantuntija, PSSHP, Kuopion yliopistollinen sairaala*

**14.45–15.00** Loppukeskustelu ja palaute