

Kaatumisten ehkäisyn verkoston koulutusiltapäivä

OHJELMA 21.1.2020 klo 12-16

- 12.00 Tervetuloa
Saija Karinkanta erikoistutkija, projektipäällikkö, UKK-instituutti
Tanja Kulmala, suunnittelija, projektityöntekijä, UKK-instituutti
- 12.15 Motivoiva haastattelu kaatumisten ehkäisyssä?
Marja Kinnunen toiminnanjohtaja, Tuki- ja liikuntaelinliitto
- 13.00 Iäkkäiden päivitetty liikkumisen suositus – Miten kaatumisten ehkäisy on huomioitu?
Saija Karinkanta erikoistutkija, projektipäällikkö, UKK-instituutti
- 13.45 Tauko
- 14.00 Kaatumisten ehkäisyn hyvät käytännöt jakoon
1. Kunnallisesta klinikasta alueelliseksi toiminnaksi – Case KaatumisSeula-klinikka
Anu Takala, fysioterapeutti, Kymsote, Kotka
 2. IKINÄ -mallin implementointi – Case Turku
Minna Ylönen, ylihoitaja, Turun kaupunki
 3. Kaatumisriskiä lisäävien lääkkeiden tsekkikortti
Anu Pitkonen, proviisori, Alueellinen kaatumisten ehkäisyverkosto, AKE, Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri
 4. Vapaa-aikapalveluiden ja apteekin yhteistyö kaatumisten ehkäisyksi
Tuoli-Virinä -ryhmä
esittäjänä Tanja Kulmala, suunnittelija, projektityöntekijä, UKK-instituutti
- 15.00 Kaatumisten ehkäisy tietoutta ja siihen liittyvää materiaalia verkossa
1. Terveyskylän Kuntoutumistalon kaatumisten ehkäisy -sivusto
Miia Malmberg, Kuntoutumistalon koordinaattori, HUS Helsingin yliopistollinen sairaala
 2. Kaatumisseula.fi -verkkosivuston esittely
Tanja Kulmala, suunnittelija, projektityöntekijä, UKK-instituutti
 3. Ikäinstituutin maksutonta materiaalia voima- ja tasapainoharjoitteluun
Minna Säpyskä-Nordberg, suunnittelija, Ikäinstituutti
- 15.45 Loppuyhteenveto

Hanke, jonka osana verkosto toimii saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta.