



# Koulumatkaliikunta (LIITU 2018)

Jouni Kallio, Harto Hakonen ja Tuija Tammelin

[jouni.kallio@likes.fi](mailto:jouni.kallio@likes.fi)  
 [@jounikallio](https://twitter.com/jounikallio)

# Koulumatkaliikunta liikuntaharrastuksena

- Halpa
- Ekologinen
- Jokapäiväinen



# Aktiivinen koulumatka

Jopa  
päivittäisestä  
ripeästä  
liikunnasta

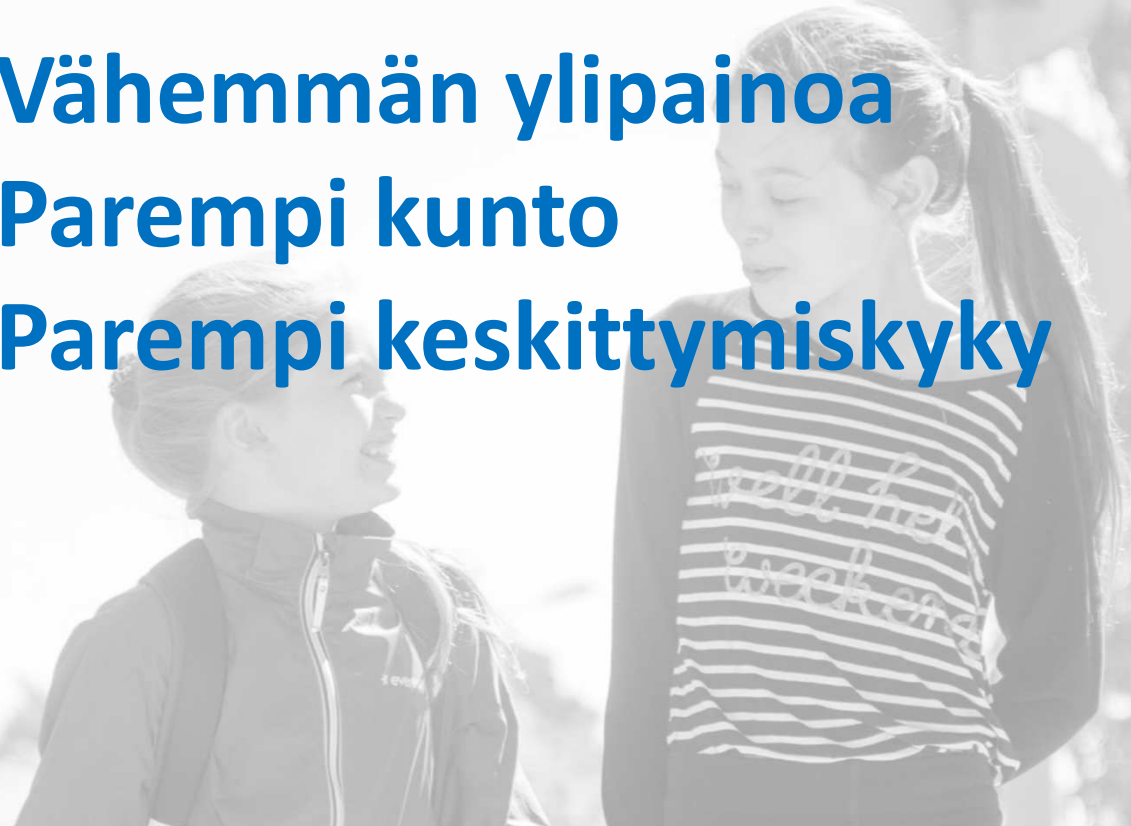
50%

# Aktiivinen koulumatka

Vähemmän ylipainoa

Parempi kunto

Parempi keskittymiskyky



## Koulumatkojen pituudet

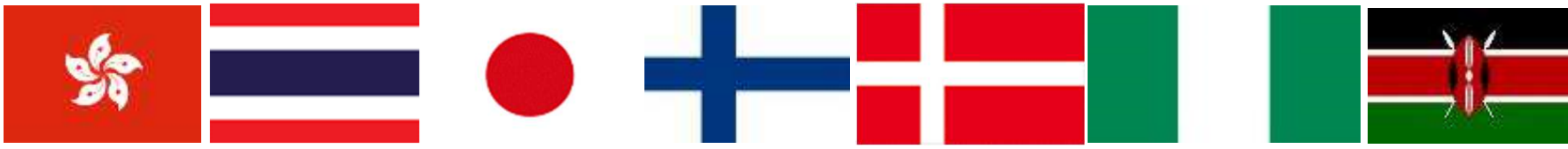
	3. ja 5.	7. ja 9.	Yht
0–1,0 km	37 %	19 %	30 %
1,1–3,0 km	36 %	29 %	33 %
3,1–5,0 km	11 %	16 %	13 %
yli 5 km	16 %	36 %	24 %

# Kansainvälinen



# vertailu

A



B



C

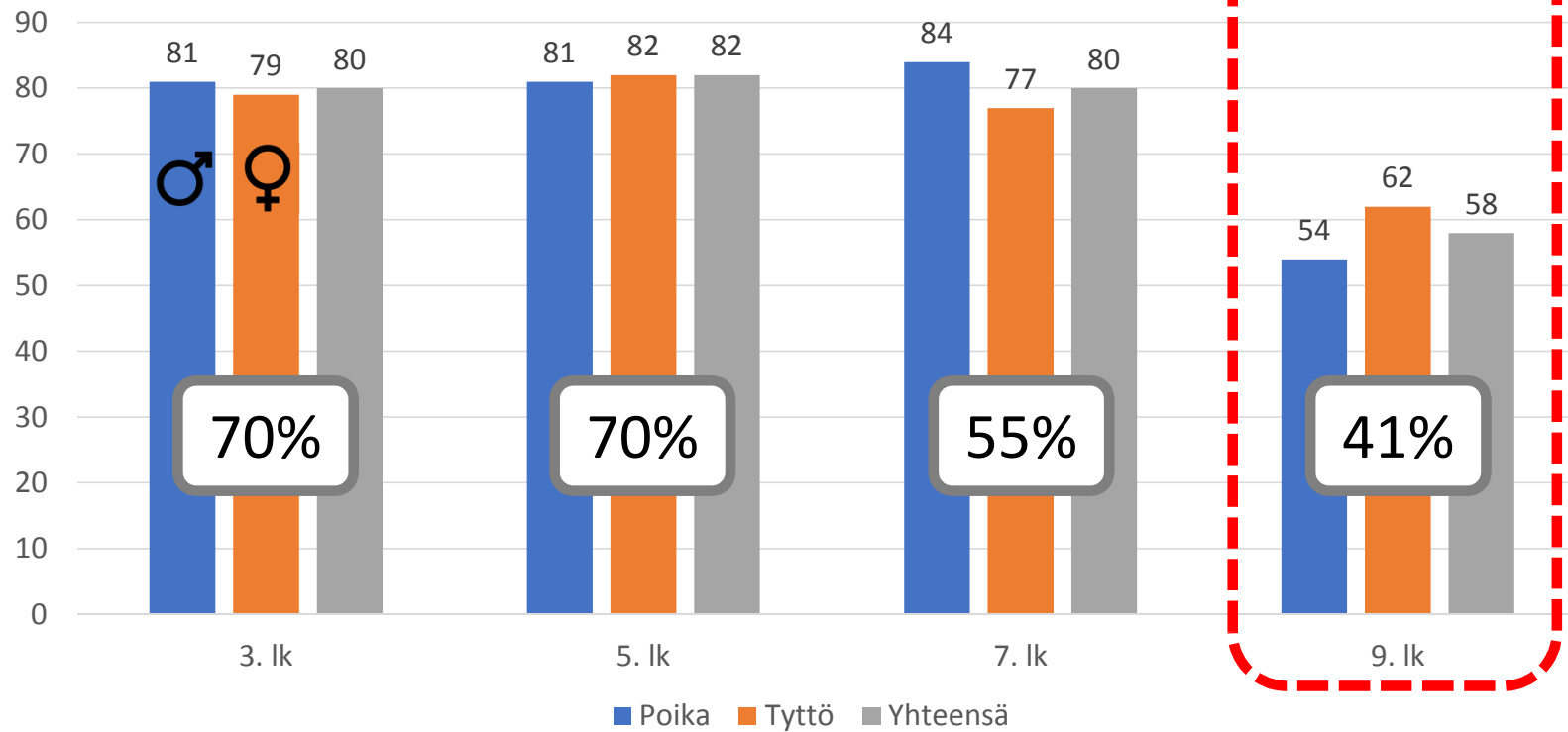


D



F

# Aktiiviset kulkijat (alle 5 km)



kaikki

70%

70%

55%

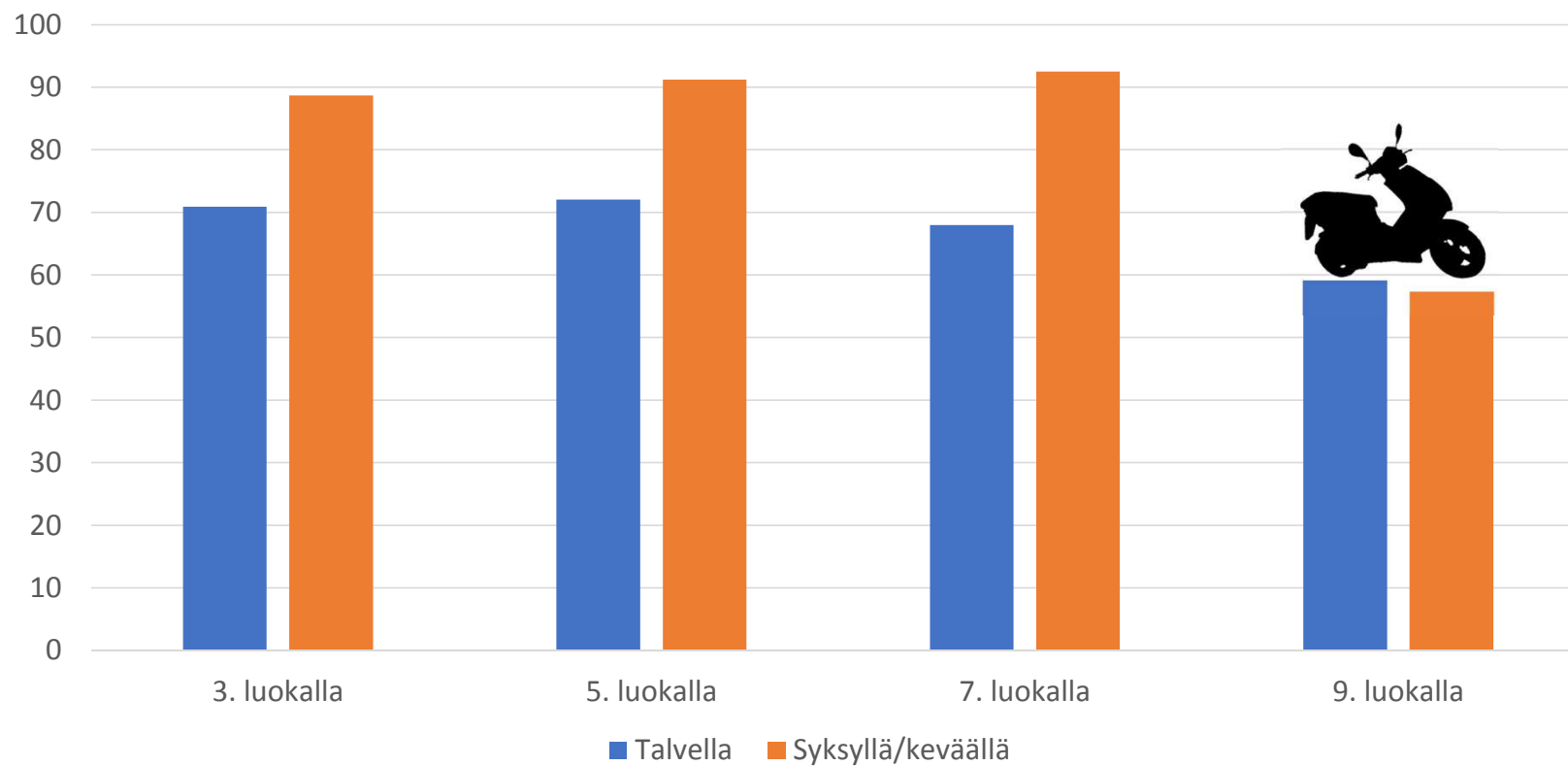
41%



LIKES-tutkimuskeskus 2019  
Jouni Kallio

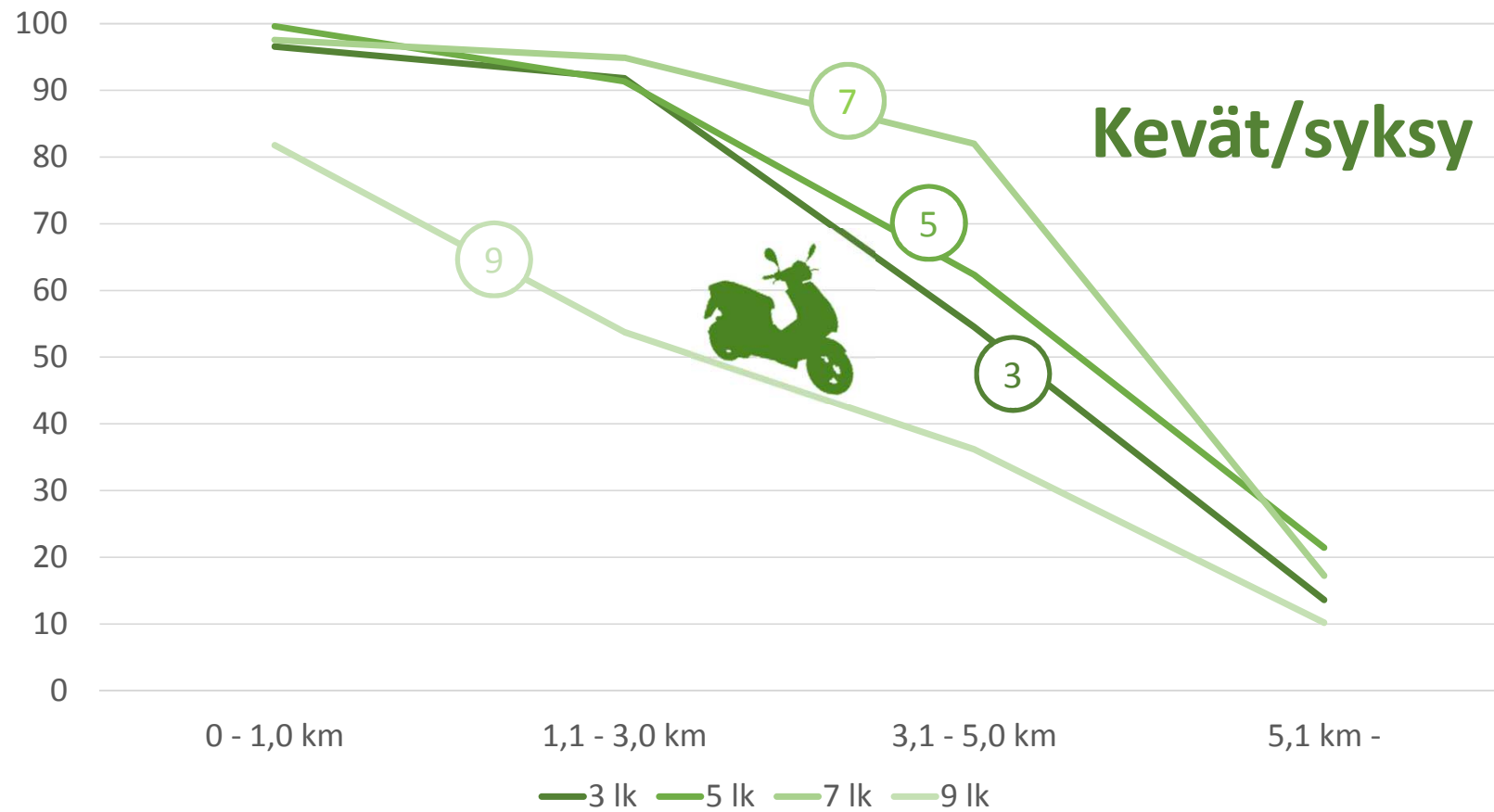
Ei muutosta vuoteen 2016 verrattuna

# Vuodenaikojen vaikutus

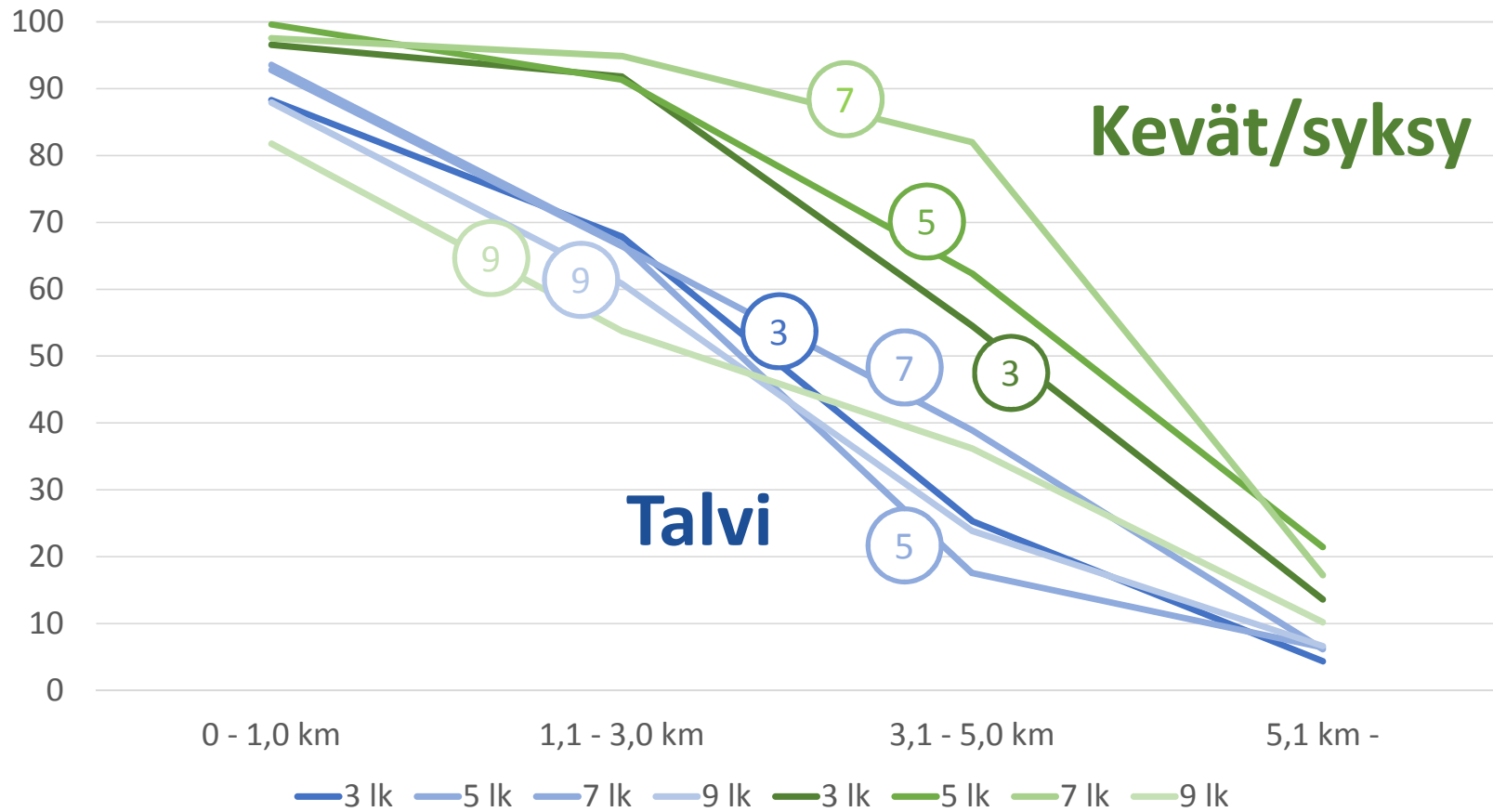




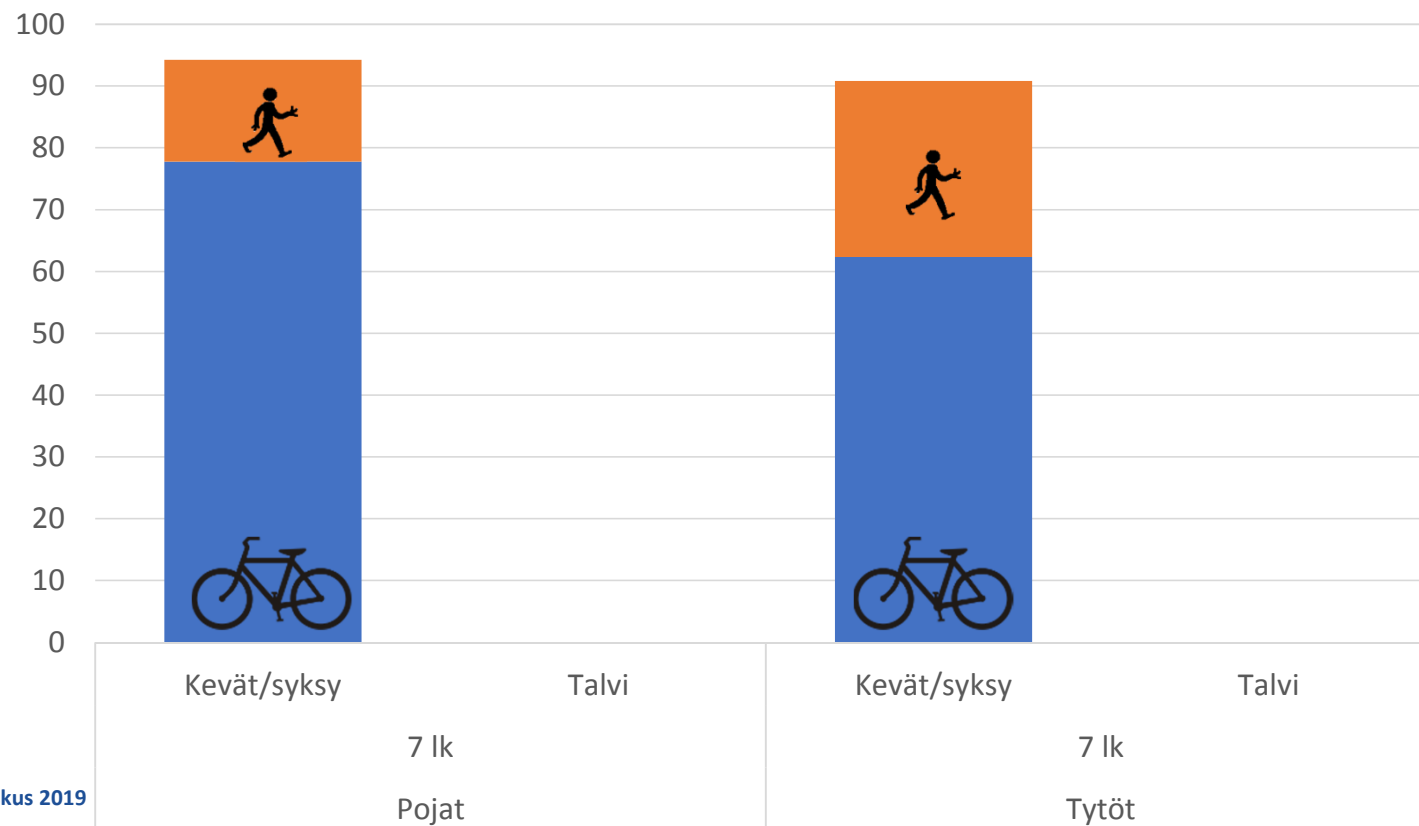
## Etäisyyden vaikutus koulumatka-aktiivisuuteen



# Etäisyyden vaikutus koulumatka-aktiivisuuteen

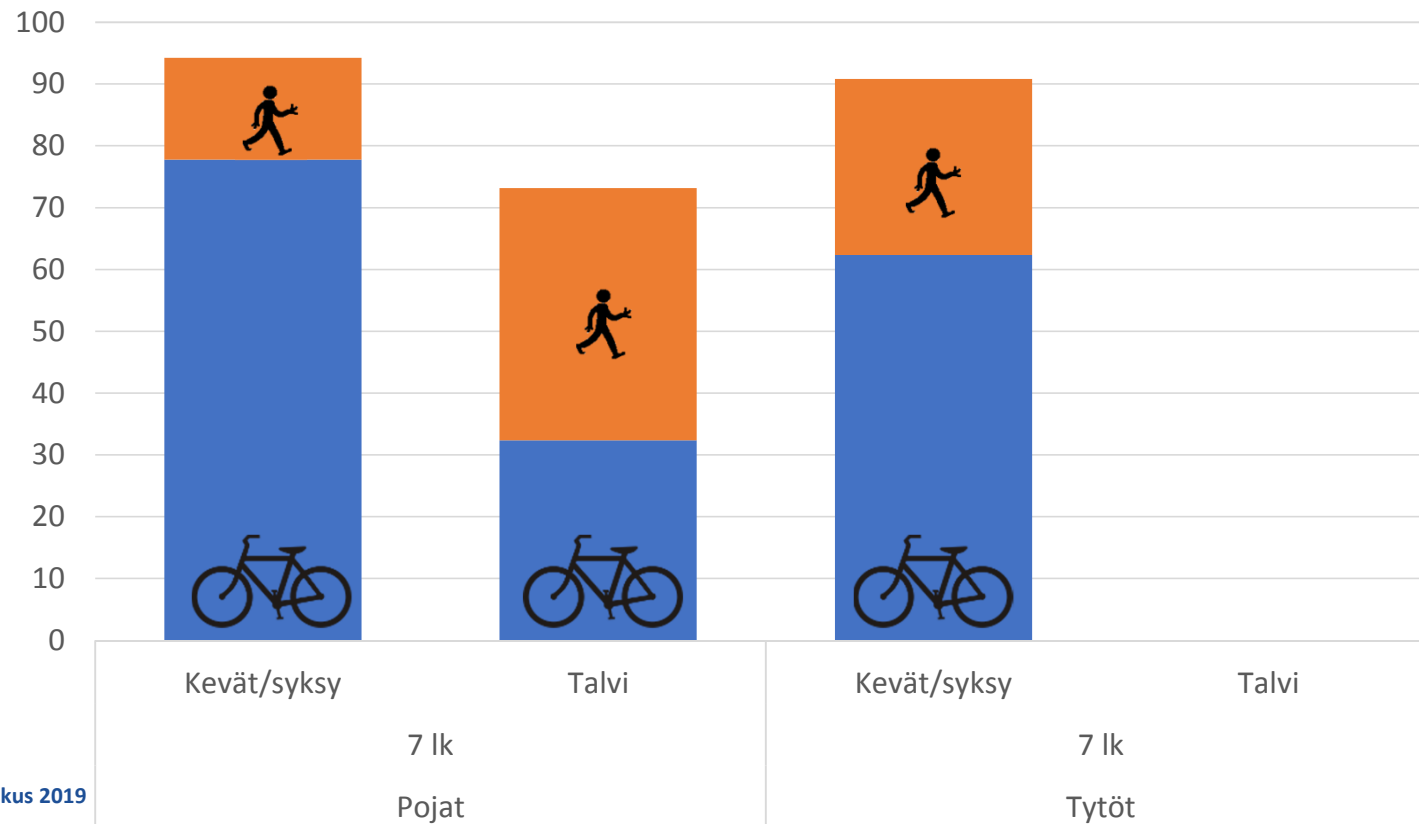


# Pyöräily ja kävely eri vuodenaikoina

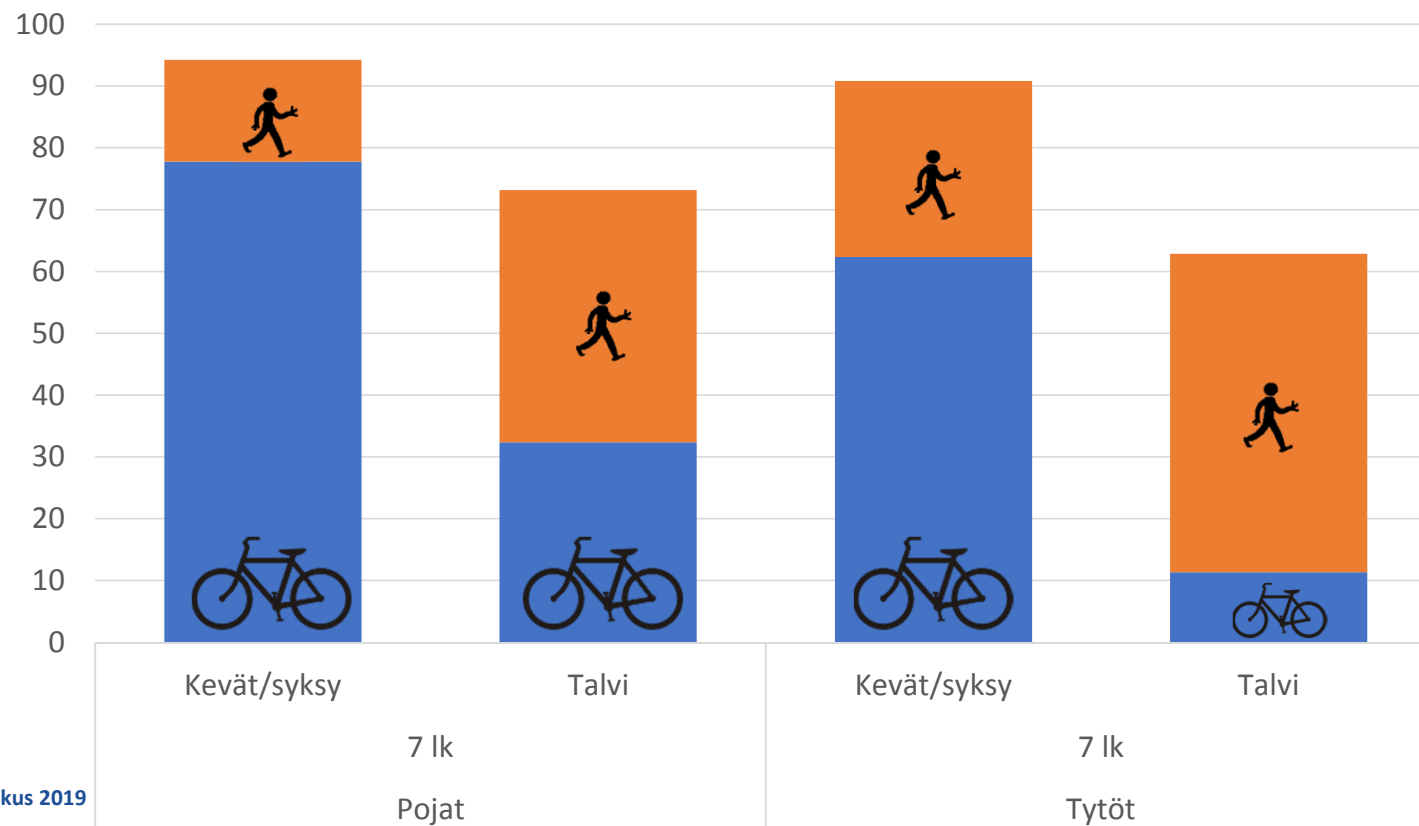


LIKES-tutkimuskeskus 2019

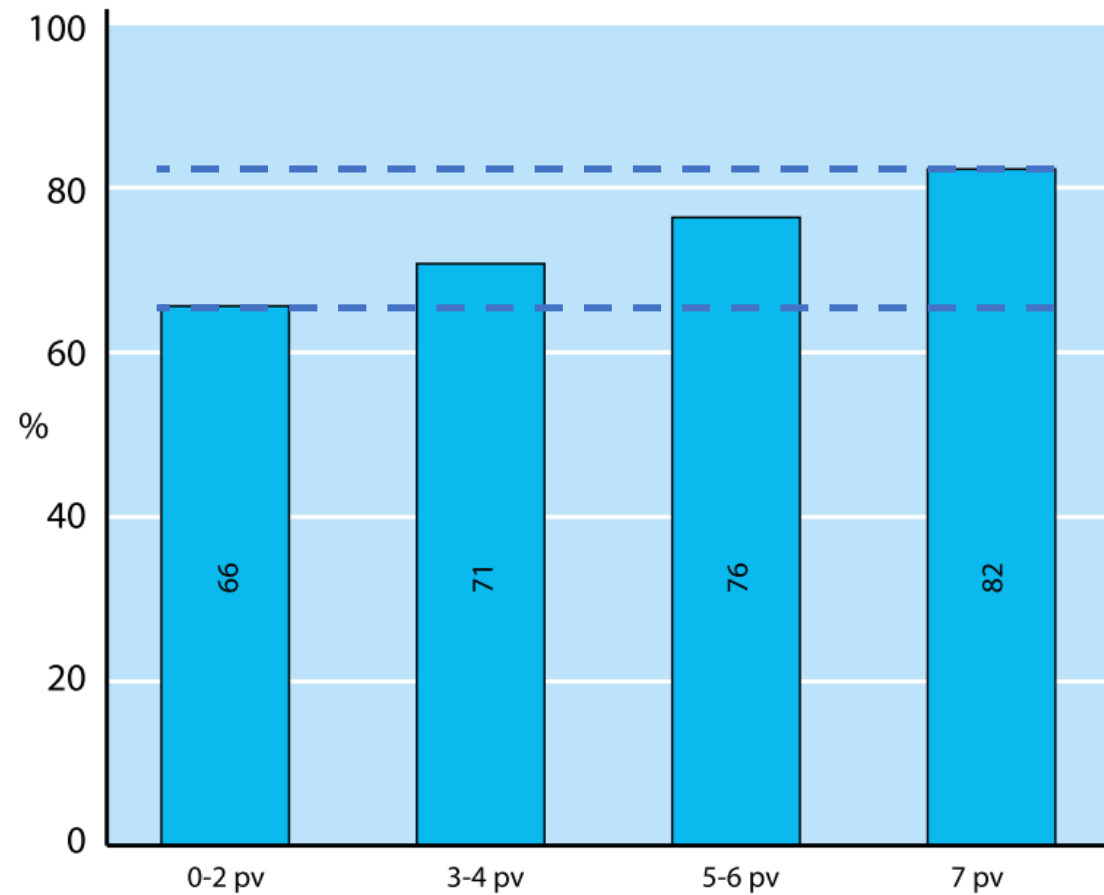
# Pyöräily ja kävely eri vuodenaikoina



# Pyöräily ja kävely eri vuodenaikoina



# Liikuntasuosituksat ja aktiivinen koulumatka



A close-up photograph of a pink bicycle. The focus is on the handlebars, which are wrapped in a light pink protective sleeve. A colorful, multi-layered lock is attached to the handlebars. In the background, a teal mesh basket is visible, and other bicycles in various colors (purple, blue) are blurred. The word "Kiitos!" is overlaid in large, bold, black text on the right side of the image.

**Kiitos!**