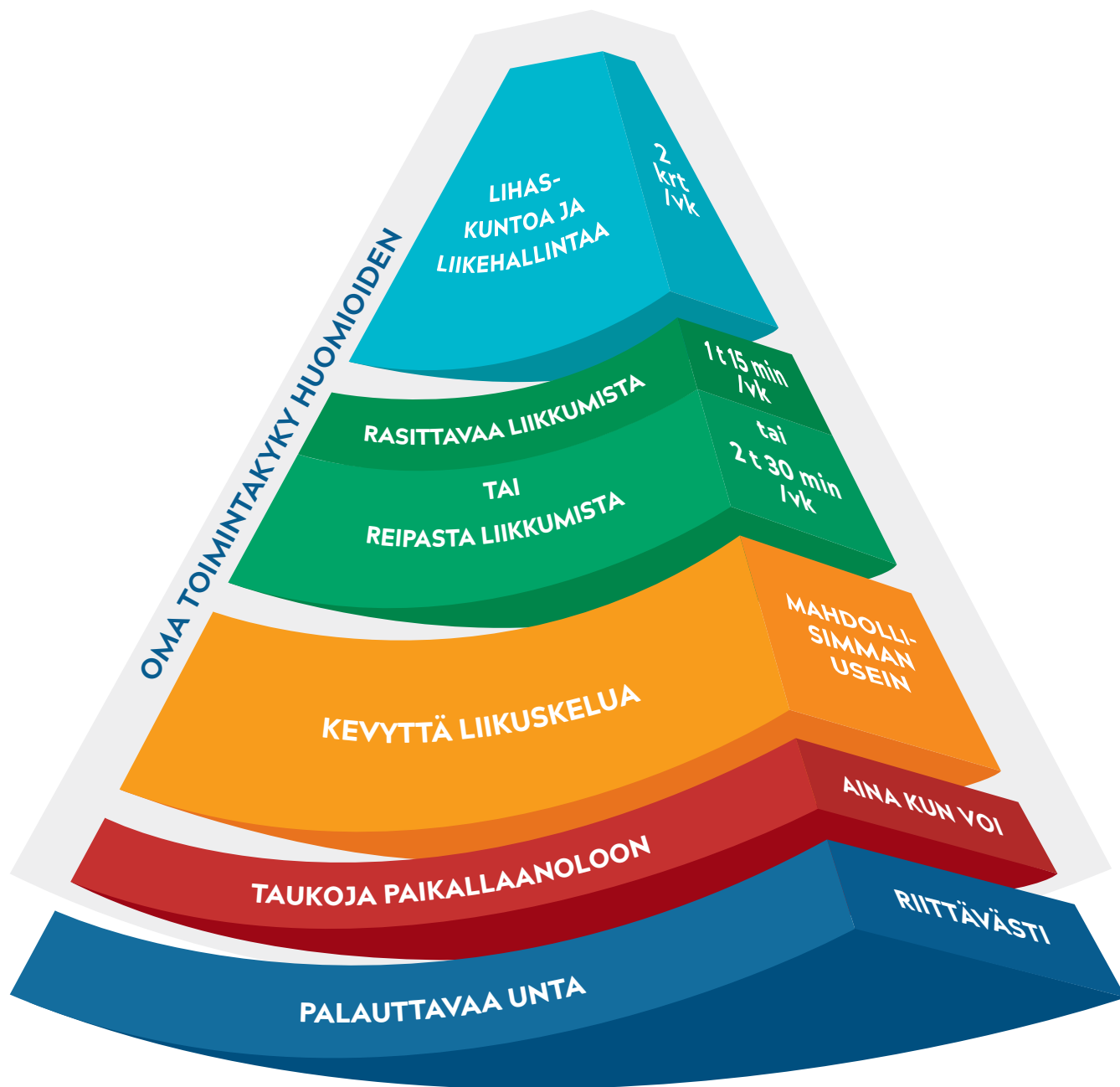


SOVELTAEN LIKKUMALLA HYVINVOINTIA



Soveltava viikoittainen liikkumisen suositus aikuisille,
joiden liikkuminen on vaikeutunut

**Sovella liikkumista
toimintakykysi ja vointisi mukaan.**