

INFORMATION OM STUDIEN LIITU2020

Bästa studerande

Skolan du går i deltar i studien Barn och ungdomars motions- och idrottsvanor i Finland 2020 (LIITU). Studien finansieras via undervisnings- och kulturministeriet. I studien insamlas data om finländska barn och ungdomars fysiska aktivitet, motions- och idrottsvanor, om sömn och tid som spenderas stillavarande samt om attityder, värderingar och upplevelser inom idrott och motion. LIITU-studien har tidigare genomförts åren 2014, 2016 och 2018 i grundskolor bland barn i åldern 7 – 15 år. År 2020 genomförs LIITU-studien för första gången på andra stadiet, i gymnasier och yrkesläroanstalter. Således får man värdefull kunskap på nationell nivå om barn och ungdomars idrotts- och motionsvanor samt förändringar i dessa.

I LIITU-studien ingår en webbaserad enkätundersökning om motions- och idrottsvanor som fylls i på lektionstid, samt mätningar av fysisk aktivitet, stillavarande och sömn med rörelsemätare.

Centrum för forskning om hälsofrämjande vid Jyväskylä universitet under ledning av biträdande professor Sami Kokko ansvarar för enkätundersökningen som görs i samarbete med bl.a. Folkhälsans forskningscentrum. I början av frågeformuläret finns en beskrivning av syftet med studien och hur det insamlade materialet används (dataskyddsmeddelande). Dessutom ber vi om ditt samtycke att delta i studien. För att kunna verifiera samtycket ber vi dig fylla i din personbeteckning, som skyddas så som lagen kräver och så att din identitet skyddas i alla skeden av studien. Enkäten besvaras antingen i skolan eller, vid eventuell distansundervisning, hemma.

UKK-institutet under ledning av Tommi Vasankari ansvarar för mätningen med rörelsemätare. Rörelsemätaren används under en vecka (7 dygn). Under dygnets vakna timmar placeras rörelsemätaren i ett bälte på höften och vid läggdags flyttas mätaren till ett för den avsett armband runt handleden. Mätaren är inte vattentålig, så den används inte i bastun, duschen och/eller under simning. Mätaren, som är i storleken av en chokladbit, registrerar olika slags fysisk aktivitet och dess intensitet, olika slag av stillavarande och dess varaktighet samt mängden sömn. Mätaren stör inte din fysiska aktivitet eller din sömn och medför inga olägenheter för hälsan. Forskningsassistenterna rengör mätarna med desinfektionsmedel och tvättar bältet samt armbandet innan de placeras i de kuvert som delas ut till eleverna. På grund av coronavirusepidemin använder forskningsassistenterna även skyddshandskar och ansiktsmask (mun- och nässkydd) vid rengöring och paketering av mätarna. I samband med att mätarna delas ut på din skola får du information och skriftliga instruktioner om hur mätaren skall användas. Coronavirussläget och -anvisningarna vid den ifrågavarande tidpunkten beaktas. Mätningen startar i samband med informationstillfället och avslutas i och med att du efter en vecka returnerar mätaren till skolan. Du kommer senare att få ett personligt sammandrag över din fysiska aktivitet, stillavarande tid och sömn under mätningsveckan. Sammandraget levereras till din skola i ett förslutet kuvert. Ditt samtycke krävs för att delta i mätningarna med rörelsemätare. Samtyckesblanketten medföljer detta informationsblad. I samtyckesblanketten frågar vi bl.a. om dina kontaktuppgifter och din personbeteckning. Kontaktuppgifterna används som försäkran för att få rörelsemätarna tillbaka. Din personbeteckning förvaras konfidentiellt på UKK-institutet i enlighet med god vetenskaplig praxis och förordningar. Vi hoppas att du fyller i samtyckesblanketten snarast möjligt. Forskningsassistenten hämtar samtyckesblanketterna från skolan.

Resultaten från mätningarna används i LIITU2020-studien och senare är det möjligt att sammanföra dem bl.a. med register för sjukdomar och deras vård, värnpliktsregistret samt Koski studie- och examensregistret. Du får närmare information om användningen av registeruppgifter då uppföljningsstudien – där de nu insamlade uppgifterna sammanförs med uppgifter ur de olika registren – påbörjas. Syftet med sammanförandet är bl.a. att undersöka samband mellan fysisk aktivitet, stillavarande och sömn i ungdomen och senare hälsotillstånd.

På basen av det insamlade LIITU-materialet publiceras en grundrapport. Rapporten har ett märkbart nationellt värde. Resultaten presenteras på gruppnivå och rapporteras så att enskilda deltagare i studien inte kan identifieras.

Deltagarens rättigheter

Din skola och/eller din hemkommun har beviljat lov att genomföra studien i skolan. Etiska nämnden vid Jyväskylä universitet har beviljat forskningsetiskt tillstånd för studien. Deltagandet i studien är helt frivilligt och du kan när som helst avbryta ditt deltagande utan att ange orsak. Att delta i eller avbryta deltagandet i studien förorsakar inte dig någon skada, men eller negativa påföljder och inte heller utgifter. För deltagandet i studien betalas ingen ersättning.

Materialet från frågeformulären arkiveras på Jyväskylä universitet och materialet från rörelsemätarna behandlas och arkiveras konfidentiellt bakom användarnamn och lösenord på UKK-institutet. Vid analyser av materialet används inte personbeteckningar utan skilda forskningskoder.

Vi svarar gärna på dina frågor om du vill ha mera information om studien. LIITU-studien har även en egen hemsida där all väsentlig information om studien finns samlad (i huvudsak på finska): <http://www.ukkinstituutti.fi/LIITU>

Med vänlig hälsning,

Sami Kokko, Biträdande professor, Idrottsvetenskapliga fakulteten, Jyväskylä universitet

Tommi Vasankari, UKK-institutets direktör, MD, professor, UKK-institutet

Nina Simonsen, Seniorforskare, FD, Folkhälsans, forskningscentrum

Eva Roos, Gruppledare, Docent, Folkhälsans forskningscentrum

Tiina Inkovaara, Forskningssekreterare, 050 5946 170, tiina.inkovaara@ukkinstituutti.fi

Nina Simonsen, Seniorforskare, nina.simonsen@folkhalsan.fi