

Hyvä opiskelija

Oppilaitoksesi on mukana opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa 2020 (LIITU) -tutkimuksessa. Tutkimuksessa kootaan tietoa suomalaisten lasten ja nuorten liikkumisesta, liikuntakäyttäytymisestä, paikallaanolosta ja unesta sekä liikuntaan liittyvistä asenteista, arvoista ja kokemuksista. LIITU-tutkimus on toteutettu aiemmin vuosina 2014, 2016 ja 2018 peruskouluissa 7–15-vuotiailla lapsilla ja nuorilla. Syksyllä 2020 LIITU-tutkimus toteutetaan ensimmäistä kertaa toisen asteen oppilaitoksissa. Näin saadaan arvokasta kansallista tietoa lasten ja nuorten liikuntakäyttäytymisestä ja sen muutoksista.

LIITU-tutkimukseen kuuluu oppitunnilla täytettävä internetpohjainen liikuntakäyttäytymistä koskeva kysely ja liikkumisen, paikallaanolon ja unen mittaaminen liikemittarilla.

Kyselyn toteuttamisesta vastaa Jyväskylän yliopiston Terveystieteiden tutkimuskeskus apulaisprofessori Sami Kokon johdolla. Kyselyn alussa sinulle kuvataan tutkimuksen tarkoitus ja aineiston käyttö (tietosuojailmoitus) sekä pyydetään suostumus kyselyyn osallistumisesta. Suostumuksen varmentamiseksi sinulta kysytään henkilötunnus, jonka käyttö turvataan säädösten vaatimalla tavalla siten, että yksilöllisyyden suojasi säilyy kaikissa tutkimuksen vaiheissa. Kysely täytetään joko oppilaitoksessa tai mahdollisen etäopetuksen aikana kotona.

Liikemittarimittauksista vastaa UKK-instituutti johtajansa Tommi Vasankarin johdolla. Liikemittaria käytetään yhden viikon (7 vrk) ajan. Valveilla ollessa mittaria pidetään kuminauhavyössä lantiolla ja nukkumaan mennessä se siirretään erilliseen rannekkeeseen. Mittari ei kestä vettä, joten sitä ei pidetä saunassa, suihkussa ja/tai uudessa. Suklaapalan kokoinen mittari rekisteröi erilaisen liikkumisen ja sen tehon, paikallaanolon eri muodot ja siihen käytetyn ajan sekä unen määrän. Mittari ei häiritse liikkumistasi tai untasi, eikä siitä aiheudu sinulle minkäänlaista terveydellistä haittaa.

Covid-19-pandemiasta johtuen liikemittarit pyyhitään desinfiointiaineella ja lantiovyö ja ranneke pestään ennen kuin ne pakataan opiskelijoille jaettaviin kirjekuoriin. Tutkimusavustajat käyttävät suojakäsineitä ja suu-nenäsuojusta puhdistessaan ja pakatessaan mittareita. Mittarin käyttö opastetaan sinulle oppilaitoksesi ko. ajankohdan koronavirustilanne ja -ohjeistus huomioiden ja saat siihen myös kirjallisen ohjeen. Mittausaika alkaa opastustilanteesta ja päättyy, kun palautat mittarin viikon kuluttua oppilaitokseesi. Myöhemmin saat henkilökohtaisen yhteenvedon liikkumisestasi, paikallaanolostasi ja unestasi mittausviikon ajalta. Yhteenvedot toimitetaan oppilaitokseesi suljetuissa kirjekuorissa.

Myös liikemittarimittaukseen osallistuminen edellyttää sähköistä suostumusta. Ohjeet suostumukseen kirjautumisesta ovat tämän tiedotteen lopussa. Suostumuksessa kysytään mm. yhteystietosi sekä henkilötunnuksesi. Yhteystietoja käytetään liikemittarin takaisin saamisen varmistamiseksi. Henkilötunnukset säilytetään UKK-instituutissa luottamuksellisesti hyvän tieteellisen käytännön ja säädösten mukaisesti.

Mittaustuloksia käytetään LIITU2020-tutkimuksessa ja niihin voidaan myöhemmin yhdistää mm. sairauksia ja niiden hoitoa koskevien rekistereiden, asevelvollisuusrekisterin ja Koski-opinto- ja tutkintorekisterin tietoja. Tällä tietojen yhdistämisellä halutaan selvittää mm. nuoruuden liikkumisen, paikallaanolon ja unen yhteyksiä myöhempään terveydentilaan. Kun seurantatutkimus, jossa nyt kerättyihin tietoihin yhdistetään edellä mainittuja rekisteritietoja, aloitetaan, sinulle lähetetään tarkempaa tietoa rekisteritietojen käytöstä.

LIITU-aineistosta julkaistaan peruseräraportti, jolla on merkittävä kansallinen arvo. Tulokset esitetään ryhmätasolla ja raportoidaan niin, ettei niistä voi tunnistaa yksittäisiä tutkimukseen osallistujia.

Osallistujan oikeudet

Oppilaitoksesi ja/tai kotikuntasi on antanut luvan tutkimuksen tekemiseen oppilaitoksessasi, ja Jyväskylän yliopiston eettinen toimikunta on antanut tutkimuksesta puoltavan lausunnon. Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista ja voit keskeyttää osallistumisesi milloin tahansa syytä ilmoittamatta. Tutkimuksesta tai sen keskeyttämisestä ei aiheudu sinulle mitään haittaa, eikä kuluja. Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta korvausta.

Kyselyaineistot arkistoidaan Jyväskylän yliopistossa ja liikemittariaineistot käsitellään ja säilytetään UKK-instituutissa luottamuksellisesti käyttäjätunnuksen ja salasanan takana. Aineiston analysoinnissa käytetään tutkimushenkilönumeroita.

Liikkumisen, paikallaanolon ja unen mittaus liikemittarilla: Sähköisen suostumuslomakkeen täyttöohje

Oppilaitoksesi toimittamien oppilaslistojen perusteella UKK-instituutti on luonut jokaiselle opiskelijalle henkilökohtaisen viitekoodin, joka löytyy alta.

Suostumuslomakejärjestelmässä annat itsestäsi perustiedot (nimi, osoite, sähköpostiosoite ja henkilötunnus), hyväksyt LIITU2020-tutkimuksen tietojen käyttöehdot ja annat tutkimussuostumuksesi.

Linkki suostumuslomakkeeseen: <https://tutkimustuutti.fi/liitu/>



Kirjautumiseen vaadittava yksilöllinen viitekkoodi: **222EUX** (esimerkki)

Toivomme, että täytät suostumuksen mahdollisimman pian, mielellään kolmen päivän kuluessa tämän kirjeen saatuaasi.

Mikäli haluat lisätietoa tutkimuksesta, vastaamme mielellämme kysymyksiisi. LIITU-tutkimuksella on myös oma verkkosivu, jossa on kaikki oleellinen tieto tutkimuksesta: <http://www.ukkinstituutti.fi/LIITU>

Ystävällisin terveisin,

Sami Kokko
apulaisprofessori
Liikuntatieteellinen tdk
Jyväskylän yliopisto

Tommi Vasankari
UKK-instituutin johtaja
LT, professori
UKK-instituutti

Tiina Inkovaara
tutkimussihteeri
050 5946 170
tiina.inkovaara@ukkinstituutti.fi